

# WÄHLEN SIE À LA CARTE

Gültig ab 1. März 2010





Wir von der Hofmann Menü-Manufaktur kochen aus Leidenschaft und machen Ihre Mahlzeit zum Erlebnis. Ein Genuss, auf den man sich freut – Tag für Tag!

Vielfalt und Abwechslung sind Teil unserer Unternehmensphilosophie. Unser Anspruch ist es, handwerkliche Traditionen zu bewahren und gleichzeitig für neue Trends offen zu sein.

»Guten Appetit!«

Daher finden Sie in unserer Menükarte neben klassischen Gerichten auch raffinierte Kreationen der modernen Küche. Ob Fisch, Fleisch oder Gemüse – wir achten stets auf eine sorgfältige und schonende Verarbeitung unserer Zutaten, um deren natürliches Aroma und die gesunden Nährstoffe zu erhalten.

Schließlich ist es kein Zufall, dass wir regelmäßig mit dem DLG-Qualitätszertifikat **»Preis der Besten«** in Gold ausgezeichnet werden. Diese hohe Betriebsauszeichnung gehört zu den renommiertesten der deutschen Ernährungs-wirtschaft.



Hofmann Menü-Manufaktur

Titelseite: »Fränkische Bratwürste«, Best.-Nr. 8040, Seite 14





*Raffinierte Rezepte und erlesene Zutaten!*

# Guter Geschmack hat Zukunft. Und Herkunft!



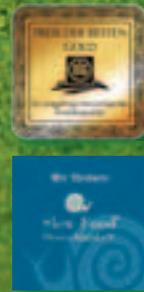
**Beste Zutaten  
aus der Natur**



**Handverlesene  
Lieferanten**



**Handwerkliche  
Verarbeitung**



**Prämierte  
Qualität**



*\* mit Ausnahme  
von Nitritpökelsalz*

**Rind- und Schweinefleisch aus eigener Aufzucht**

**Entwicklung feinsten, unverwechselbarer Gewürzkompositionen in der  
hauseigenen Gewürzküche**

**Eigene Fleischzerlegung und Wurstherstellung**

**Herstellung eigener Soßenfonds durch klassisches Braten**

**Frisch geschälte Kartoffeln aus der hauseigenen Kartoffelschälung**

**Unser Reinheitsgebot garantiert:**

**keine Geschmacksverstärker, keine Konservierungsstoffe\*,  
keine künstlichen Farbstoffe**

Als Traditionshaus liegt uns die Pflege langjähriger Partnerschaften mit handverlesenen Lieferanten besonders am Herzen. Dank Kooperationen und gemeinsamer Konzepte mit landwirtschaftlichen Betrieben und Erzeugergemeinschaften verwenden wir weitestgehend Rind- und Schweinefleisch aus eigener Aufzucht aus dem Hohenloher Land. So ist die Herkunft unserer hochwertigen Fleischwaren lückenlos dokumentiert, bevor sie in unserer hauseigenen Metzgerei verarbeitet werden.



## Beste Zutaten aus der Natur

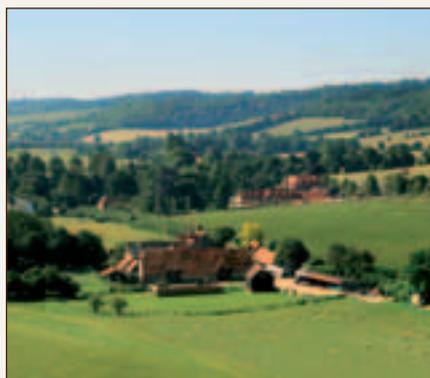
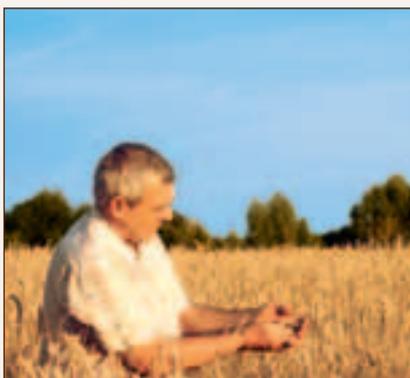
Die Verwendung von regionalem saisonfrischem Obst und Gemüse gehört für uns ebenso zum guten Geschmack wie die Entwicklung feinsten unverwechselbarer Gewürzkompositionen in der hauseigenen Gewürzküche.

Und die Krönung: köstliche Soßen aus selbst gezogenen Fonds und frisch geschälte Kartoffeln aus der hauseigenen Kartoffelschälung, die das Menü zum unvergesslichen Erlebnis machen.

Bei der schonenden Zubereitung unter strengsten Qualitätskontrollen setzen wir seit jeher auf eine traditionell-handwerkliche Kochkunst mit viel Liebe zum Detail. So werden z. B. Schaschlikspieße sorgfältig von Hand gesteckt oder Rouladen fachmännisch von Hand gewickelt.

Weil wir wissen, dass man Qualität schmecken kann.

## Hofmann Menü-Manufaktur



*... Das Leben genießen*



## Unsere bewährten Klassiker *Vollkost* . . . . ab Seite 9

- Rind • Kalb • Schwein • Hackfleisch und Wurst
- Geflügel • Fisch • Nudel- und Pfannengerichte
- Eintöpfe • Süßspeisen • Vegetarische Menüs



Unsere bewährten  
Klassiker

## Premium-Menüs *Vollkost* . . . . . ab Seite 20



Premium-Menüs

## Unsere Bekömmlichen *Vollkost* . . . . . ab Seite 23

- Rind • Kalb • Schwein • Hackfleisch und Wurst
- Geflügel • Fisch • Nudel- und Pfannengerichte
- Eintöpfe • Süßspeisen • Vegetarische Menüs



Unsere Bekömmlichen

## Piccolino *Vollkost* . . . . . ab Seite 31

- Rind • Schwein • Hackfleisch und Wurst
- Geflügel • Fisch • Nudel- und Pfannengerichte
- Eintöpfe • Süßspeisen • Vegetarische Menüs



Piccolino

## Wohlfühl-Menüs *Kostform-Varianten* . . . . . ab Seite 40

- Rind • Kalb • Schwein • Hackfleisch und Wurst
- Geflügel • Fisch • Eintöpfe • Süßspeisen
- Vegetarische Menüs



Wohlfühl-Menüs

## Wochenkartons

*Vollkost/Kostform-Varianten* . . . . . ab Seite 55

- Suppen mit BE-Angabe • Unsere bewährten Klassiker
- Premium-Menüs • Unsere Bekömmlichen • Piccolino
- Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe • Mundgerechte Menüs mit BE-Angabe
- Pürierte Menüs mit BE-Angabe



Wochenkartons

## Trink-Menü . . . . . ab Seite 66



Trink-Menü

# Kostformen / Kennzeichnungen

## Vollkost

Leckere Menüs für diejenigen, die im Wesentlichen alles essen dürfen.

## Piccolino Vollkost

Wenn es etwas weniger sein darf.

## Kostform-Varianten

Hier finden Sie genau das Richtige, wenn Sie besonders auf Ihre Ernährung achten müssen.

### Leichte Vollkost

Nach den heutigen ernährungsphysiologischen Erkenntnissen und klinischen Erfahrungen wird Leichte Vollkost anstelle organbezogener Schonkost empfohlen, z. B. für leber-, magen- und galleempfindliche Personen.

Für diese Kostform verwenden wir Lebensmittel, die erfahrungsgemäß leicht verdaulich sind, und bevorzugen Garmethoden, die eine gute Bekömmlichkeit erwarten lassen.

### BE: Angabe der Broteinheiten pro Portion

Die Menüs mit BE-Angabe sind im Rahmen eines Ernährungsplanes auch für Diabetiker geeignet. Zur einfachen Kontrolle der Broteinheiten ist der Wert bis 4,5 BE pro Portion angegeben.

### Cholesterinverminderte Menüs

Für eine cholesterinbewusste Ernährung empfehlen wir Ihnen alle Menüs, die Angaben unter 110 mg pro Portion enthalten. Cholesterinverminderte Menüs erkennen Sie an der farblich hervorgehobenen Cholesterin-Angabe (z. B. **106**).

### Natriumverminderte Menüs

Natriumverminderte Menüs enthalten maximal 0,25 g Natrium pro 100 g. Natriumverminderte Menüs erkennen Sie an der farblich hervorgehobenen Natrium-Angabe (z. B. **0,24**).

### Vegetarische Menüs

Diese Menüs enthalten keinerlei Fleischprodukte. Die ideale, abwechslungsreiche Ergänzung für alle, die keinen Fisch oder kein Fleisch essen möchten.

### Mundgerechte Menüs / Pürierte Menüs

Beide besonders verzehrfreundlichen Kostformen sind gut verträglich und mit Broteinheiten (BE) für Diabetiker gekennzeichnet. Die pürierten Menüs sind besonders empfehlenswert, wenn Sie Schwierigkeiten beim Kauen haben. Hauptgericht und Beilagen sind getrennt püriert und einzeln angerichtet.

### Hofmann Trink-Menü

Die Trink-Menüs sind besonders geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden. Die Konsistenz kann auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden.

## Nährwerte

Alle Werte bei Eiweiß, Kohlenhydraten, Fett und Brennwerten (kcal, kJ) sind pro 100 g angegeben. Bei geeigneten Menüs werden die Broteinheiten (BE) pro Portion, die Werte für Cholesterin und Natrium pro Portion und pro 100 g genannt.

## Preisklassen

Kennzeichnung der Menüs mit Preisklassen von A bis G (nur relevant, wenn Ihr Menü-Lieferservice ein Preisklassen-System anbietet).

## Piktogramme

Beachten Sie bitte unsere Piktogramme, die Ihnen die gezielte Menüauswahl nach bestimmten Zutaten und Merkmalen erleichtern:

 enthält Rindfleisch

 enthält Schweinefleisch

 enthält Geflügel

 enthält Fisch

 Vegetarische Menüs

 enthält Alkohol

 würzige Knoblauchnote

# Unsere bewährten Klassiker

Vollkost



# Unsere bewährten Klassiker

## Vollkost: Rind

**Pfeffergulasch** D

Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Spätzle-Nudeln mit Bröseln




**Best.-Nr. 1119**

Fleisch-Einwaage: **80 g**  
 Gesamt-Einwaage: **490 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 471 (kcal 112)  
 Eiweiß 8 g, KH 11 g, Fett 4 g

**2 Rinderrouladen** F

»Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln





⑦ **Best.-Nr. 8111**

Rouladen-Einwaage: **120 g**  
 Gesamt-Einwaage: **570 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 528 (kcal 126)  
 Eiweiß 8 g, KH 10 g, Fett 6 g

**Gekochte Rinderbrust** E

in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln




**Best.-Nr. 8115**

Fleisch-Einwaage: **80 g**  
 Gesamt-Einwaage: **550 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 551 (kcal 132)  
 Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 8 g

**Rinderbraten** F

in dunkler Soße, mit Rosenkohl und Serviettenknödeln





**Best.-Nr. 8131**

Fleisch-Einwaage: **90 g**  
 Gesamt-Einwaage: **500 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 562 (kcal 134)  
 Eiweiß 10 g, KH 10 g, Fett 6 g



## Vollkost: Kalb

### Zartes Kalbsschnitzel paniert F

mit Mandelsplittern garniert, in delikater Rahmsoße, dazu Broccoliröschen und Pariser Karotten, Rösti-Ecken



20) **Best.-Nr. 8300**

Fleisch-Einwaage inkl. Panade: 100 g  
Gesamt-Einwaage: 460 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 582 (kcal 139)  
Eiweiß 7 g, KH 12 g, Fett 7 g

### Kalbshacksteak »Romanow« E

garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Rösti-Taler



20) **Best.-Nr. 8308**

Hacksteak-Einwaage: 90 g  
Gesamt-Einwaage: 490 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 568 (kcal 136)  
Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 8 g

### Kalbsgeschnetzeltes »Zürcher Art« F

in Champignon-Sahnesoße mit Weißwein abgeschmeckt, dazu Spätzle mit Bröseln



**Best.-Nr. 8310**

Fleisch-Einwaage: 80 g  
Gesamt-Einwaage: 520 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 616 (kcal 147)  
Eiweiß 8 g, KH 13 g, Fett 7 g

### 3 Kalbsbratwürste D

hausgemachte Bratwürste in würziger Bratensoße, dazu Spinat und Bratkartoffeln mit Zwiebeln



20) **Best.-Nr. 8312**

Wurst-Einwaage: 130 g  
Gesamt-Einwaage: 540 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 642 (kcal 154)  
Eiweiß 7 g, KH 9 g, Fett 10 g

# Unsere bewährten Klassiker

## Vollkost: Schwein

<p><b>Schweineschnitzel »Mailand«</b> F</p> <p>paniert, mit Käse garniert, dazu italienische Gemüsesoße und Gabelspaghetti</p>   <p>⑦ <b>Best.-Nr. 8002</b></p> <p>Fleisch-Einwaage inkl. Panade: <b>130 g</b>          Gesamt-Einwaage: <b>590 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 559 (kcal 133)          Eiweiß 10 g, KH 12 g, Fett 5 g</p>	<p><b>Sieben-Schwaben-Topf</b> F</p> <p>paniertes Schweineschnitzel, hausgemachte Schwäbische Maultasche (g. g. A.) und Schweinelendchen in Rahmsauce, Spätzle mit Bröseln</p>   <p>⑦ <b>Best.-Nr. 8068</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>90 g</b>          Gesamt-Einwaage: <b>530 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 647 (kcal 154)          Eiweiß 8 g, KH 17 g, Fett 6 g</p>	<p><b>Paprikaschnitzel</b> F</p> <p>vom Schwein, ungarische Paprikasoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln</p>   <p>⑦ <b>Best.-Nr. 8204</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>120 g</b>          Gesamt-Einwaage: <b>540 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 454 (kcal 108)          Eiweiß 8 g, KH 10 g, Fett 4 g</p>
--	---	--

<p><b>Deftiger Schweinsbraten</b> E</p> <p>in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert, dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte Semmelknödel</p> <p><b>Österreichische Spezialität</b></p>   <p>⑦ <b>Best.-Nr. 8216</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>100 g</b>          Gesamt-Einwaage: <b>510 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 690 (kcal 165)          Eiweiß 10 g, KH 11 g, Fett 9 g</p>	<p><b>Sahnegeschnetzeltes</b> E</p> <p>Schweinegeschnetzeltes in Champignon-Sahnesauce, mit Erbsen und Fingermöhren, Bauernspätzle mit Bröseln</p>   <p><b>Best.-Nr. 8217</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>80 g</b>          Gesamt-Einwaage: <b>510 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 602 (kcal 144)          Eiweiß 7 g, KH 11 g, Fett 8 g</p>
---	---



## Vollkost: Schwein

### Schweineroulade »Hausfrauen Art« E

fachmännisch von Hand gewickelte Roulade mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in Bratensoße mit Zwiebeln, dazu Frühlingsgemüse und Schnittlauchkartoffeln



⑦ ⑨

**Best.-Nr. 8232**

Rouladen-Einwaage: 100 g  
Gesamt-Einwaage: 550 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 423 (kcal 101)  
Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 5 g

### Schnitzel »Försterin Art« F

delikates Schweineschnitzel in Champignon-Rahmsoße, Bauernspätzle



⑦

**Best.-Nr. 8242**

Fleisch-Einwaage: 120 g  
Gesamt-Einwaage: 520 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 630 (kcal 150)  
Eiweiß 10 g, KH 14 g, Fett 6 g

### Szegediner Gulasch D

Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel



NEU

**Best.-Nr. 8284**

Fleisch-Einwaage: 80 g  
Gesamt-Einwaage: 440 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 602 (kcal 144)  
Eiweiß 8 g, KH 10 g, Fett 8 g

### Deftige Bauernschlachtplatte E

Kasseler Nacken, gepökeltes Bauchfleisch, hausgemachte Bratwurst und Leberknödel, Sauerkraut mit Speck, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln



⑦

**Best.-Nr. 8421**

Fleisch-/Wurst-/Leber-Einwaage: 160 g  
Gesamt-Einwaage: 630 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 534 (kcal 128)  
Eiweiß 7 g, KH 7 g, Fett 8 g



# Unsere bewährten Klassiker

## Vollkost: Hackfleisch und Wurst

<p><b>Hausmacher Bratwurst</b> <b>D</b></p> <p>aus eigener Herstellung, in dunkler Soße, dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl</p>   <p><b>Best.-Nr. 1005</b></p> <p>Wurst-Einwaage: <b>120 g</b>          Gesamt-Einwaage: <b>540 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 534 (kcal 128)          Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 8 g</p>	<p><b>Cevapcici</b> <b>E</b></p> <p>Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik</p>   <p><b>Best.-Nr. 8033</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>100 g</b>          Gesamt-Einwaage: <b>500 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 653 (kcal 156)          Eiweiß 7 g, KH 14 g, Fett 8 g</p>	<p><b>Fränkische Bratwürste</b> <b>D</b></p> <p>hausgemachte Bratwürste, dazu Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree</p>   <p><b>Best.-Nr. 8040</b></p> <p>Wurst-Einwaage: <b>120 g</b>          Gesamt-Einwaage: <b>600 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 500 (kcal 120)          Eiweiß 6 g, KH 6 g, Fett 8 g</p>
--	--	---

<p><b>Hackfleischklößchen »Zigeuner Art«</b> <b>D</b></p> <p>in pikanter Zucchini-Paprikasoße, Käse-Maccaroni</p>    <p><b>Best.-Nr. 8097</b></p> <p>Fleischbällchen-Einwaage: <b>90 g</b>          Gesamt-Einwaage: <b>550 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 562 (kcal 134)          Eiweiß 6 g, KH 14 g, Fett 6 g</p>	<p><b>Herzhaftes Schweinstöpfchen</b> <b>E</b></p> <p>hausgemachte Bratwurst, gefüllte Schweinelende und saftiges Hacksteak in dunkler Soße, dazu Kräuter-Knöpfe</p>    <p><b>Best.-Nr. 8223</b></p> <p>Fleisch-/Wurst-Einwaage: <b>110 g</b>          Gesamt-Einwaage: <b>540 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 616 (kcal 147)          Eiweiß 8 g, KH 13 g, Fett 7 g</p>
--	--

## Vollkost: Hackfleisch und Wurst

### Pfefferfrikadellen E

mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln



⑦

**Best.-Nr. 8404**

Frikadellen-Einwaage: 120 g  
Gesamt-Einwaage: 510 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 605 (kcal 145)  
Eiweiß 7 g, KH 9 g, Fett 9 g

### Hackbraten »Rustico« E

in delikater Rahmsoße mit Champignons, Lockennudeln mit Bröseln



⑦

**Best.-Nr. 8411**

Hackbraten-Einwaage: 110 g  
Gesamt-Einwaage: 480 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 727 (kcal 174)  
Eiweiß 8 g, KH 13 g, Fett 10 g

### 2 deftige Hacksteaks D

auf Wirsing, dazu Bratkartoffeln mit Zwiebeln



20)

**Best.-Nr. 8419**

Hacksteak-Einwaage: 120 g  
Gesamt-Einwaage: 500 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 727 (kcal 174)  
Eiweiß 7 g, KH 14 g, Fett 10 g

### Hausgemachte Fleischwurst D

auf Wirsinggemüse, mit Kartoffelpüree



⑦ ⑧

**Best.-Nr. 8449**

Wurst-Einwaage: 120 g  
Gesamt-Einwaage: 620 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 446 (kcal 107)  
Eiweiß 5 g, KH 6 g, Fett 7 g

# Unsere bewährten Klassiker

## Vollkost: Geflügel

### Hähnchenbrustfilet »California« F

gegrillt, mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pflirsichwürfeln



**Best.-Nr. 8027**

Fleisch-Einwaage: **100 g**  
 Gesamt-Einwaage: **590 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 471 (kcal 112)  
 Eiweiß 7 g, KH 12 g, Fett 4 g

### Curryhuhn E

Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas, Erbsen, Karotten und Champignons verfeinert, dazu Reis



**Best.-Nr. 8037**

Fleisch-Einwaage: **80 g**  
 Gesamt-Einwaage: **500 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 502 (kcal 119)  
 Eiweiß 7 g, KH 16 g, Fett 3 g

### Putengeschnetzeltes F

»Försterin Art«, in Sahnesoße mit Champignons, Gemüserais



**Best.-Nr. 8510**

Fleisch-Einwaage: **80 g**  
 Gesamt-Einwaage: **550 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 451 (kcal 107)  
 Eiweiß 6 g, KH 14 g, Fett 3 g

### Hähnchen »Swiss« D

feine Hähncheninnenfilets in würziger Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliröschen und Kartoffelpüree



**Best.-Nr. 8534**

Fleisch-Einwaage: **80 g**  
 Gesamt-Einwaage: **460 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 406 (kcal 97)  
 Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 5 g



## Vollkost: Fisch / Nudel- und Pfannengerichte

Scholle <span style="float: right;">E</span>	Limanda-Röllchen <span style="float: right;">F</span>	Seelachsfilet <span style="float: right;">E</span>
<p>paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln</p> 	<p>in fein-würziger Garnelen-Gemüsesoße, mit Weißwein abgerundet, dazu Langkorn-Reis</p>   	<p>paniert und goldgelb gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln</p> 
		
<b>Best.-Nr. 8705</b>	<b>Best.-Nr. 8733</b>	<b>Best.-Nr. 8719</b>
<p>Fisch-Einwaage inkl. Panade: <b>130 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>400 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 582 (kcal 139)            Eiweiß 7 g, KH 12 g, Fett 7 g</p>	<p>Fisch-/Garnelen-Einwaage: <b>115 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>515 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 542 (kcal 129)            Eiweiß 6 g, KH 15 g, Fett 5 g</p>	<p>Fisch-Einwaage inkl. Panade: <b>140 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>420 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 565 (kcal 135)            Eiweiß 7 g, KH 11 g, Fett 7 g</p>

**Gabelspaghetti alla Bolognese D**

mit pikanter Hackfleischsoße (Rind und Kalb) und geriebenem Hartkäse




**Best.-Nr. 8011**

Fleisch-Einwaage: **80 g**  
 Gesamt-Einwaage: **490 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 451 (kcal 107)  
 Eiweiß 6 g, KH 14 g, Fett 3 g



# Unsere bewährten Klassiker

## Vollkost: Eintöpfe

<p><b>Schwäbisches Linsengericht</b> <b>C</b></p> <p>mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln</p>   <p>⑦ ⑧ <b>Best.-Nr. 8801</b></p> <p>Wurst-Einwaage: <b>100 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>600 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 619 (kcal 148)            Eiweiß 6 g, KH 13 g, Fett 8 g</p>	<p><b>Kartoffelsuppe</b> <b>B</b></p> <p>»Norddeutsche Art«, mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen aus unserer hauseigenen Metzgerei</p>   <p>⑦ ⑧ <b>Best.-Nr. 8803</b></p> <p>Wurst-Einwaage: <b>100 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>600 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 406 (kcal 97)            Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 5 g</p>	<p><b>Erbseintopf</b> <b>C</b></p> <p>mit 1 Paar Debrecziner Würstchen, verfeinert mit Suppengrün und Blattspinat</p>   <p>⑦ ⑧ <b>Best.-Nr. 8804</b></p> <p>Wurst-Einwaage: <b>100 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>600 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 474 (kcal 113)            Eiweiß 7 g, KH 10 g, Fett 5 g</p>
<p><b>Hühnersuppentopf</b> <b>C</b></p> <p>»Hausfrauen Art«, kräftige Hühnerbouillon mit Hörchennudeln, Lauch, Karotten und Huhnfleisch</p>   <p><b>Best.-Nr. 8805</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>60 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>600 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 190 (kcal 45)            Eiweiß 4 g, KH 5 g, Fett 1 g</p>	<p><b>Bunter Gemüseeintopf</b> <b>D</b></p> <p>mit Fleischklößchen und magerem Rind- und Schweinefleisch</p>   <p><b>Best.-Nr. 8810</b></p> <p>Fleisch-/Fleischbällchen-Einwaage: <b>100 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>630 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 261 (kcal 62)            Eiweiß 6 g, KH 5 g, Fett 2 g</p>	



## Vollkost: Süßspeisen / Vegetarische Menüs

<p><b>Kaiserschmarrn</b> <b>B</b></p> <p>hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut, Apfelkompott</p>   <p><b>Best.-Nr. 8905</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>490 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 593 (kcal 141) Eiweiß 5 g, KH 19 g, Fett 5 g</p>	<p><b>Süßer Reisauflauf</b> <b>B</b></p> <p>mit Fruchtsoße, aus Erdbeeren, Sauerkirschen, Äpfeln, Heidelbeeren und Himbeeren</p>    <p>3) <b>Best.-Nr. 8934</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>560 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 431 (kcal 102) Eiweiß 3 g, KH 18 g, Fett 2 g</p>	<p><b>Nudelplatte</b> <b>C</b></p> <p>Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße</p>    <p><b>Best.-Nr. 8024</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>600 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 508 (kcal 121) Eiweiß 4 g, KH 15 g, Fett 5 g</p>
<p><b>Käsespätzle »Allgäuer Art«</b> <b>C</b></p> <p>mit Röstzwiebeln</p>   <p><b>Best.-Nr. 8029</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>580 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 738 (kcal 176) Eiweiß 7 g, KH 19 g, Fett 8 g</p>	<p><b>Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen</b> <b>C</b></p> <p>garniert mit Tomatenscheiben und Käse, dazu Gemüseplatte naturell mit Sauce à la Hollandaise</p>    <p><b>Best.-Nr. 8055</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>450 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 548 (kcal 131) Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 7 g</p>	<p><b>Champignontopf</b> <b>C</b></p> <p>mit Spätzle</p>   <p><b>Best.-Nr. 8063</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>580 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 420 (kcal 100) Eiweiß 3 g, KH 13 g, Fett 4 g</p>

# Premium-Menüs

**Vollkost**



## Filettöpfchen »Jäger Art«

F

zarte Hähncheninnen- und Schweinefilets in Rahmsoße mit Champignons, dazu Erbsen und Fingermöhrrchen, Spätzle



⑦

**Best.-Nr. 1053**

Fleisch-Einwaage: **120 g**  
 Gesamt-Einwaage: **590 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 434 (kcal 103)  
 Eiweiß 8 g, KH 11 g, Fett 3 g

## Hähnchenbrustfilet

F

»Italien Style«, im Backteig, dazu italienische Gemüsesoße mit Gemüsepaprika, grünen Bohnen, Tomaten, Champignons und Zwiebeln verfeinert, Spaghetti-Nudeln



**Best.-Nr. 8525**

Fleisch-Einwaage inkl. Panade: **100 g**  
 Gesamt-Einwaage: **560 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 451 (kcal 107)  
 Eiweiß 6 g, KH 14 g, Fett 3 g



 enthält Schweinefleisch

 enthält Geflügel

 enthält Fisch

 enthält Alkohol

## Hirschgulasch »Diana«

F

edles Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, dazu Rosenkohl und Spätzle



**Best.-Nr. 8612**

Fleisch-Einwaage: **100 g**  
 Gesamt-Einwaage: **590 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 437 (kcal 104)  
 Eiweiß 8 g, KH 9 g, Fett 4 g

# Premium-Menüs

**Feines Lachsfilet** G

*in cremiger Sahnesoße mit Weißwein, dazu Pariser Karotten und Broccoliröschen, Langkorn-Reis und wilder Reis*



3) **Best.-Nr. 8607**

Fisch-Einwaage: **140 g**  
 Gesamt-Einwaage: **520 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 676 (kcal 162)  
 Eiweiß 9 g, KH 9 g, Fett 10 g

**Geschmorte Ochsenbacke** G

*Ochsenbackenfleisch in dunkler Karotten-Sellerie-Soße mit Knoblauch und Fenchel-samen abgeschmeckt, dazu würziges Ziegenkäse-Kartoffelpüree*





**Best.-Nr. 8632**

Fleisch-Einwaage: **120 g**  
 Gesamt-Einwaage: **570 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 736 (kcal 177)  
 Eiweiß 9 g, KH 6 g, Fett 13 g

**Pilze à la Crème** G

*Pfifferlinge und Champignons in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, Gemüseplatte (Pariser Karotten, Broccoli und Erbsen), Semmelknödel*



**Best.-Nr. 8626**

Gesamt-Einwaage: **620 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 477 (kcal 114)  
 Eiweiß 4 g, KH 11 g, Fett 6 g

**Zarte Medaillons vom Schwein** G

*mit Pfifferlingen in Sahnesoße, abgeschmeckt mit Weißwein, glacierte Pariser Karotten und Broccoliröschen, Rösti-Ecken*



⑦ 20) **Best.-Nr. 8615**

Fleisch-Einwaage: **100 g**  
 Gesamt-Einwaage: **570 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 585 (kcal 140)  
 Eiweiß 8 g, KH 9 g, Fett 8 g

**Land und Meer** G

*außergewöhnliche Mischung aus saftigem Hähnchenbrustfilet und Garnelen in aromatischer Mandelsoße, mit herrlich duftendem Safran-Gemüsereis*





**Best.-Nr. 8633**

Fleisch-/Garnelen-Einwaage: **160 g**  
 Gesamt-Einwaage: **560 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 582 (kcal 139)  
 Eiweiß 8 g, KH 11 g, Fett 7 g

-  enthält Rindfleisch
-  enthält Schweinefleisch
-  enthält Geflügel
-  Vegetarische Menüs
-  enthält Alkohol
-  würzige Knoblauchnote

# Unsere Bekömmlichen

**Vollkost**

Unsere Bekömmlichen



# Unsere Bekömmlichen

## Vollkost: Rind / Kalb

**Zarter Sauerbraten** **D**

Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße





**Best.-Nr. 7118**

Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **490 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 349 (kcal 83)  
 Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 3 g

**Pikantes Rindergulasch** **C**

Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn




**Best.-Nr. 7119**

Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **490 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 329 (kcal 78)  
 Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 2 g

**Gemischte Bratenplatte** **C**

Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln





**Best.-Nr. 7123**

Fleisch-Einwaage: **70 g**  
 Gesamt-Einwaage: **460 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 386 (kcal 92)  
 Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 4 g

**Rinderleber »Berliner Art«** **B**

in feiner Zwiebelsoße mit Apfelscheiben und Pariser Karotten, Kartoffelpüree mit Bröseln




**Best.-Nr. 7127**

Leber-Einwaage: **100 g**  
 Gesamt-Einwaage: **560 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 457 (kcal 109)  
 Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 5 g

**Kalbsfrikassee** **D**

mit Champignons, Erbsen, Reis




**Best.-Nr. 7312**

Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **470 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 468 (kcal 111)  
 Eiweiß 7 g, KH 14 g, Fett 3 g

**Gefüllter Kalbsbraten** **C**

mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln




**Best.-Nr. 7314**

Fleisch-/Brät-Einwaage: **80 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 474 (kcal 113)  
 Eiweiß 8 g, KH 9 g, Fett 5 g



## Vollkost: Schwein

<p><b>Kasseler Braten</b> <b>D</b></p> <p>in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln</p> <p> <b>NEU</b></p>  <p>③ ⑦ <b>Best.-Nr. 7202</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>60 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>400 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 332 (kcal 79) Eiweiß 4 g, KH 9 g, Fett 3 g</p>	<p><b>Schweinenackensteak</b> <b>C</b></p> <p>Pfannengemüse, Salzkartoffeln</p> <p> <b>NEU</b></p>  <p><b>Best.-Nr. 7208</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>80 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>480 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 531 (kcal 127) Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 7 g</p>	<p><b>Rahmschnitzel</b> <b>C</b></p> <p>vom Schwein, Möhrchen und Erbsen, Bauernspätzle mit Bröseln</p> <p></p>  <p>⑦ <b>Best.-Nr. 7211</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>80 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>490 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 417 (kcal 99) Eiweiß 7 g, KH 11 g, Fett 3 g</p>
<p><b>Kasseler Nacken mit Sauerkraut</b> <b>C</b></p> <p>Kartoffelpüree</p> <p></p>  <p>⑦ <b>Best.-Nr. 7215</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>80 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>530 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 372 (kcal 89) Eiweiß 4 g, KH 7 g, Fett 5 g</p>	<p><b>Thüringer Rostbrätl</b> <b>D</b></p> <p><b>Schweinenackensteak</b> in Soße, mit Röstzwiebeln garniert, Bohnengemüse, Salzkartoffeln</p> <p> <b>NEU</b></p>  <p><b>Best.-Nr. 7217</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>80 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>500 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 477 (kcal 114) Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 6 g</p>	<p><b>Bayerischer Schweinebraten</b> <b>C</b></p> <p>in Bratensoße, Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße</p> <p> <b>NEU</b></p>  <p><b>Best.-Nr. 7218</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>70 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>480 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 389 (kcal 93) Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 5 g</p>

# Unsere Bekömmlichen

## Vollkost: Schwein / Hackfleisch und Wurst

<p><b>Schweinebraten</b> <span style="float: right;">C</span></p> <p><i>in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln</i></p>   <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 7219</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>70 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>470 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 389 (kcal 93)            Eiweiß 6 g, KH 6 g, Fett 5 g</p>	<p><b>Mini-Hacksteaks</b> <span style="float: right;">B</span></p> <p><i>auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln</i></p>     <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 7405</b></p> <p>Hacksteak-Einwaage: <b>70 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>500 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 494 (kcal 118)            Eiweiß 5 g, KH 11 g, Fett 6 g</p>	<p><b>Gefüllte Paprikaschote</b> <span style="float: right;">C</span></p> <p><i>mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis</i></p>    <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 7407</b></p> <p>⑦</p> <p>Hack-Brät-Einwaage: <b>120 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>520 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 525 (kcal 125)            Eiweiß 6 g, KH 14 g, Fett 5 g</p>
<p><b>Kohlroulade</b> <span style="float: right;">C</span></p> <p><i>mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln</i></p>    <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 7411</b></p> <p>⑦</p> <p>Kohlrouladen-Einwaage: <b>120 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>500 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 423 (kcal 101)            Eiweiß 4 g, KH 10 g, Fett 5 g</p>	<p><b>Schwäbische Maultaschen</b> <span style="float: right;">A</span></p> <p><i>mit Speck-Zwiebelschmelze, in Gemüsebrühe</i></p>    <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 7415</b></p> <p>⑦</p> <p>Brät-Einwaage: <b>125 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>500 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 568 (kcal 136)            Eiweiß 5 g, KH 11 g, Fett 8 g</p>	<p><b>2 Frikadellen</b> <span style="float: right;">B</span></p> <p><i>in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree</i></p>     <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 7417</b></p> <p>⑦</p> <p>Frikadellen-Einwaage: <b>90 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>510 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 423 (kcal 101)            Eiweiß 5 g, KH 9 g, Fett 5 g</p>

## Vollkost: Hackfleisch und Wurst / Geflügel

<p><b>Grünkohl mit gekochter Mettwurst B</b></p> <p>Salzkartoffeln</p>   <p>⑦ <b>Best.-Nr. 7424</b></p> <p>Wurst-Einwaage: <b>100 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>530 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 497 (kcal 119) Eiweiß 7 g, KH 7 g, Fett 7 g</p>	<p><b>Königsberger Klopse B</b></p> <p>in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen</p>   <p><b>Best.-Nr. 7452</b></p> <p>Fleischbällchen-Einwaage: <b>100 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>500 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 562 (kcal 134) Eiweiß 5 g, KH 15 g, Fett 6 g</p>	<p><b>Hähnchenbrustfilet »natur« A</b></p> <p>in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree</p>    <p>⑨ <b>Best.-Nr. 7505</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>80 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>500 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 312 (kcal 74) Eiweiß 5 g, KH 9 g, Fett 2 g</p>
<p><b>Hähnchen »Cordon bleu« C</b></p> <p>zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree</p>   <p>③ ⑦ <b>Best.-Nr. 7510</b></p> <p>Fleisch-Einwaage inkl. Panade: <b>100 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>410 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 440 (kcal 105) Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 5 g</p>	<p><b>Putenbrust C</b></p> <p>Putenbruststreifen in Tomaten-Kräutersoße, feine Bandnudeln</p>   <p><b>Best.-Nr. 7514</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>60 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>440 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 292 (kcal 69) Eiweiß 5 g, KH 10 g, Fett 1 g</p>	<p><b>Putenbruststreifen »Shanghai« A</b></p> <p>in milder, süß-saurer Soße, Reis</p>    <p><b>Best.-Nr. 7516</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>60 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>460 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 445 (kcal 105) Eiweiß 5 g, KH 19 g, Fett 1 g</p>

# Unsere Bekömmlichen

## Vollkost: Geflügel / Fisch

**Putengeschnetzeltes** C

in Rahmbratensoße, Erbsen, Reis



**NEU**



**Best.-Nr. 7519**

Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **450 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 434 (kcal 103)  
 Eiweiß 6 g, KH 13 g, Fett 3 g

**Hähnchenkeule** C

mit Soße, Apfelrotkohl und Salzkartoffeln





**Best.-Nr. 7520**

Fleisch-Einwaage: **140 g**  
 Gesamt-Einwaage: **550 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 494 (kcal 118)  
 Eiweiß 8 g, KH 8 g, Fett 6 g

**Panierter Seelachs** D

in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln





**Best.-Nr. 7712**

Fisch-Einwaage inkl. Panade: **80 g**  
 Gesamt-Einwaage: **450 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 510 (kcal 122)  
 Eiweiß 5 g, KH 11 g, Fett 6 g

**Alaska-Seelachs paniert** D

in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln





**Best.-Nr. 7713**

Fisch-Einwaage inkl. Panade: **150 g**  
 Gesamt-Einwaage: **420 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 582 (kcal 139)  
 Eiweiß 6 g, KH 13 g, Fett 7 g

**Lachs** C

in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis



**NEU**



**Best.-Nr. 7717**

Fisch-Einwaage: **90 g**  
 Gesamt-Einwaage: **470 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 437 (kcal 104)  
 Eiweiß 6 g, KH 11 g, Fett 4 g

**Alaska-Seelachsfilet** D

»Florentin«, in Spinat-Käsesoße mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln





**Best.-Nr. 7720**

Fisch-Einwaage: **100 g**  
 Gesamt-Einwaage: **490 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 363 (kcal 86)  
 Eiweiß 6 g, KH 11 g, Fett 2 g

## Vollkost: Nudel- und Pfannengerichte / Eintöpfe / Süßspeisen

<p><b>Gemüsepfanne</b> <b>B</b></p> <p>mit geschnittenen Maultaschen, Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert</p> <p> <b>NEU</b></p>  <p><b>Best.-Nr. 7605</b></p> <p>Brät-Einwaage: 100 g Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 508 (kcal 121) Eiweiß 5 g, KH 14 g, Fett 5 g</p>	<p><b>Schinken-Nudeln mit Rührei</b> <b>A</b></p> <p>und magerem, rohem Schinken</p> <p> <b>NEU</b></p>  <p>⑦ <b>Best.-Nr. 7609</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: 40 g Gesamt-Einwaage: 440 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 653 (kcal 156) Eiweiß 7 g, KH 14 g, Fett 8 g</p>	<p><b>Weißer Bohneneintopf</b> <b>A</b></p> <p>gewürfelter, gepökelter Schweinerücken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen</p> <p> <b>NEU</b></p>  <p>⑦ <b>Best.-Nr. 7810</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: 50 g Gesamt-Einwaage: 600 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 346 (kcal 82) Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 2 g</p>
<p><b>Wirsing-Eintopf</b> <b>B</b></p> <p>mit Kartoffeln und Schweinefleischwürfeln</p> <p> <b>NEU</b></p>  <p>⑦ <b>Best.-Nr. 7817</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: 50 g Gesamt-Einwaage: 550 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 278 (kcal 66) Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 2 g</p>	<p><b>Milchreis</b> <b>A</b></p> <p>mit Sauerkirschen</p> <p> <b>NEU</b></p>  <p><b>Best.-Nr. 7911</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 445 (kcal 105) Eiweiß 2 g, KH 22 g, Fett 1 g</p>	<p><b>Apfelstrudel</b> <b>B</b></p> <p>mit Vanillesoße</p> <p> <b>NEU</b></p>  <p><b>Best.-Nr. 7913</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: 480 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 775 (kcal 185) Eiweiß 3 g, KH 23 g, Fett 9 g</p>

# Unsere Bekömmlichen

## Vollkost: Süßspeisen / Vegetarische Menüs

<p><b>Hefeklöße</b> <span style="float: right;">A</span></p> <p>mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße</p>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 7916</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>410 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 661 (kcal 157)            Eiweiß 3 g, KH 25 g, Fett 5 g</p>	<p><b>Eierpfannkuchen</b> <span style="float: right;">A</span></p> <p>mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße</p>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 7918</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>420 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 687 (kcal 164)            Eiweiß 3 g, KH 20 g, Fett 8 g</p>	<p><b>2 Spiegeleier</b> <span style="float: right;">A</span></p> <p>auf Spinat, Salzkartoffeln</p>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 1314</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>480 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 332 (kcal 79)            Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 3 g</p>
<p><b>Kartoffelpuffer mit Gemüseauflage</b> <span style="float: right;">A</span></p> <p>Reibekuchen mit Karottenstreifen, Broccoli, Mais und Champignons, garniert mit Käse und Röstzwiebeln</p>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 4615</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>400 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 673 (kcal 161)            Eiweiß 3 g, KH 17 g, Fett 9 g</p>	<p><b>Kartoffelkühle</b> <span style="float: right;">A</span></p> <p>mit Champignonsoße</p>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 7622</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>420 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 477 (kcal 114)            Eiweiß 3 g, KH 12 g, Fett 6 g</p>	<p><b>Broccoli-Bandnudeln</b> <span style="float: right;">B</span></p> <p>in Pilz-Sahnesoße</p>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 7623</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>480 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 454 (kcal 108)            Eiweiß 4 g, KH 14 g, Fett 4 g</p>

*Piccolino*

**Vollkost**



Piccolino

## Vollkost: Rind

### Karlsbader Rahmgulasch C

Rindfleisch in Rahmsoße mit gemischten Pilzen und Speckwürfeln, Spätzle mit Bröseln



⑦

**Best.-Nr. 6074**

Fleisch-Einwaage: 60 g  
 Gesamt-Einwaage: 380 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 636 (kcal 152)  
 Eiweiß 8 g, KH 12 g, Fett 8 g

### Rinderroulade mit Gemüsefüllung E

fachmännisch von Hand gewickelte Roulade, mit Gemüsefüllung aus Karotten, Sellerie und Lauch, Schnittlauch-Püree



**NEU**



**Best.-Nr. 6101**

Rouladen-Einwaage: 60 g  
 Gesamt-Einwaage: 350 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 514 (kcal 123)  
 Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 7 g

### Tellerfleisch E

Rinderbrust in kräftiger Meerrettichsoße, mit Gemüsegaritur, dazu Kartoffelschmarrn



**NEU**



**Best.-Nr. 6102**

Fleisch-Einwaage: 70 g  
 Gesamt-Einwaage: 350 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 585 (kcal 140)  
 Eiweiß 8 g, KH 9 g, Fett 8 g

### Zarter Sauerbraten D

mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln



**Best.-Nr. 6243**

Fleisch-Einwaage: 60 g  
 Gesamt-Einwaage: 380 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 383 (kcal 91)  
 Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 3 g

### Jägerbraten D

Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße



**NEU**



**Best.-Nr. 6520**

Fleisch-Einwaage: 50 g  
 Gesamt-Einwaage: 380 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 437 (kcal 104)  
 Eiweiß 6 g, KH 11 g, Fett 4 g

### Gulaschpfanne D

vom Rind, mit buntem Paprika, Zwiebeln und Champignons, Schlingli-Nudeln



**NEU**



**Best.-Nr. 6525**

Fleisch-Einwaage: 60 g  
 Gesamt-Einwaage: 380 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 380 (kcal 90)  
 Eiweiß 8 g, KH 10 g, Fett 2 g



## Vollkost: Schwein

<p><b>Ungarisches Gulasch</b> <b>B</b></p> <p>Rind- und Schweinefleisch in würziger Soße mit Zwiebeln und Paprika, gekochte Kartoffelklöße mit Bröseln</p> <p> </p>  <p><b>Best.-Nr. 6021</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>60 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>300 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 551 (kcal 132) Eiweiß 8 g, KH 7 g, Fett 8 g</p>	<p><b>Kasseler Nacken</b> <b>B</b></p> <p>hausgemachtes geräuchertes Kasseler, Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln</p> <p></p> <p><b>NEU</b></p>  <p>⑦ ⑧ <b>Best.-Nr. 6055</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>70 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>340 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 480 (kcal 115) Eiweiß 7 g, KH 6 g, Fett 7 g</p>	<p><b>Spießbraten</b> <b>B</b></p> <p>Wirsinggemüse, Salzkartoffeln</p> <p></p>  <p>⑦ <b>Best.-Nr. 6521</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>50 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>350 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 406 (kcal 97) Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 5 g</p>
<p><b>Kasseler Braten</b> <b>C</b></p> <p>in Bratensoße, buntes Gemüse mit heller Mascarponesoße, Salzkartoffeln</p> <p></p>  <p>⑦ <b>Best.-Nr. 6523</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>60 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>380 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 315 (kcal 75) Eiweiß 4 g, KH 8 g, Fett 3 g</p>	<p><b>Rahmschnitzel vom Schwein</b> <b>C</b></p> <p>grüne Bohnen, Salzkartoffeln</p> <p></p> <p><b>NEU</b></p>  <p><b>Best.-Nr. 6524</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>40 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>370 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 332 (kcal 79) Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 3 g</p>	<p><b>Schaschlikpfanne</b> <b>A</b></p> <p>gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis</p> <p></p> <p><b>NEU</b></p>  <p>⑦ <b>Best.-Nr. 6720</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>70 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>380 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 556 (kcal 132) Eiweiß 7 g, KH 17 g, Fett 4 g</p>

## Vollkost: Schwein / Hackfleisch und Wurst

<p><b>Szegediner Gulasch</b> <span style="float: right;">A</span></p> <p>Schweinefleischwürfel in Soße mit Sauerkraut, Salzkartoffeln</p> <div style="text-align: right;">  </div> <div style="text-align: right;">  </div>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 6723</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>40 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>380 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 386 (kcal 92)            Eiweiß 5 g, KH 9 g, Fett 4 g</p>	<p><b>Bratwurstschnecke</b> <span style="float: right;">D</span></p> <p>in herzhafter Bratensoße, Kartoffelpüree</p> <div style="text-align: right;">  </div>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 6433</b></p> <p>③            Wurst-Einwaage: <b>90 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>370 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 631 (kcal 152)            Eiweiß 4 g, KH 7 g, Fett 12 g</p>	<p><b>Mini-Hacksteaks »Italiano«</b> <span style="float: right;">A</span></p> <p>aus Schweine- und Rindfleisch, in cremiger Käsesoße mit Blattspinat, Cherrytomaten und Makronelli-Nudeln, garniert mit Mozzarella</p> <div style="text-align: right;">   </div> <div style="text-align: right;">  </div>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 6436</b></p> <p>Hacksteak-Einwaage: <b>60 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>410 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 670 (kcal 160)            Eiweiß 7 g, KH 15 g, Fett 8 g</p>
<p><b>Würstchengulasch</b> <span style="float: right;">B</span></p> <p>in Tomatensahnesoße, Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Erbsen, Hörnchennudeln</p> <div style="text-align: right;">  </div>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 6541</b></p> <p>⑦ ⑧            Wurst-Einwaage: <b>60 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>390 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 443 (kcal 106)            Eiweiß 4 g, KH 9 g, Fett 6 g</p>	<p><b>Hausmacher Bratwurst</b> <span style="float: right;">B</span></p> <p>2 Stück, auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree</p> <div style="text-align: right;">  </div>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 6542</b></p> <p>⑦            Wurst-Einwaage: <b>80 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>480 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 500 (kcal 120)            Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 8 g</p>	<p><b>Hacksteak auf Wirsing</b> <span style="float: right;">A</span></p> <p>Salzkartoffeln</p> <div style="text-align: right;">   </div> <div style="text-align: right;">  </div>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 6545</b></p> <p>Hacksteak-Einwaage: <b>60 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>360 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 443 (kcal 106)            Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 6 g</p>



## Vollkost: Geflügel

<p><b>Putenhackröllchen</b> <b>A</b></p> <p>auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln</p>    <p><b>Best.-Nr. 6738</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: 40 g Gesamt-Einwaage: 380 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 389 (kcal 93) Eiweiß 4 g, KH 8 g, Fett 5 g</p>	<p><b>Hähnchenbrustfilet</b> <b>E</b></p> <p>Spinat, Béchamelkartoffeln</p>   <p><b>Best.-Nr. 6528</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: 80 g Gesamt-Einwaage: 420 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 278 (kcal 66) Eiweiß 6 g, KH 6 g, Fett 2 g</p>	<p><b>Putenschinken auf Wirsing</b> <b>C</b></p> <p>Salzkartoffeln</p>   <p>⑦ <b>Best.-Nr. 6552</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 430 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 278 (kcal 66) Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 2 g</p>
<p><b>Putengulasch</b> <b>B</b></p> <p>Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln</p>   <p><b>Best.-Nr. 6553</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: 60 g Gesamt-Einwaage: 360 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 349 (kcal 83) Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 3 g</p>	<p><b>Hähnchentaler</b> <b>A</b></p> <p>Hähncheninnenfilets in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle</p>    <p><b>Best.-Nr. 6554</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: 50 g Gesamt-Einwaage: 330 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 380 (kcal 90) Eiweiß 6 g, KH 12 g, Fett 2 g</p>	<p><b>Curryhuhn</b> <b>A</b></p> <p>gewürfeltes Hühnerfleisch in fruchtiger Currysoße mit Ananas und Erbsen, Langkorn-Reis</p>    <p><b>Best.-Nr. 6741</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: 40 g Gesamt-Einwaage: 370 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 505 (kcal 120) Eiweiß 5 g, KH 16 g, Fett 4 g</p>

## Vollkost: Fisch / Nudel- und Pfannengerichte

<p><b>Pangasiusfilet</b> <span style="float: right;">C</span></p> <p><i>in Safran-Sahnesoße, garniert mit Porree, Karotten und Dill, Reis</i></p> <div style="text-align: right;">    </div>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 6073</b></p> <p>Fisch-Einwaage: <b>90 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>400 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 383 (kcal 91)            Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 3 g</p>	<p><b>Seelachs »Poseidon«</b> <span style="float: right;">D</span></p> <p><i>paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln</i></p> <div style="text-align: right;">    </div>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 6530</b></p> <p>Fisch-Einwaage inkl. Panade: <b>80 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>330 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 536 (kcal 128)            Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 6 g</p>	<p><b>Fischpfanne »Nordsee«</b> <span style="float: right;">A</span></p> <p><i>Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße</i></p> <div style="text-align: right;">  </div>  <p style="text-align: right;">③ <b>Best.-Nr. 6570</b></p> <p>Frikadellen-Einwaage inkl. Panade: <b>60 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>380 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 482 (kcal 114)            Eiweiß 6 g, KH 18 g, Fett 2 g</p>
<p><b>Seelachs paniert</b> <span style="float: right;">D</span></p> <p><i>in Filetform, Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln</i></p> <div style="text-align: right;">  </div>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 6572</b></p> <p>Fisch-Einwaage inkl. Panade: <b>80 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>350 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 596 (kcal 143)            Eiweiß 4 g, KH 11 g, Fett 9 g</p>	<p><b>Alaska-Seelachsfilet »Verdura«</b> <span style="float: right;">B</span></p> <p><i>Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln</i></p> <div style="text-align: right;">    </div>  <p style="text-align: right;"><b>Best.-Nr. 6573</b></p> <p>Fisch-Einwaage: <b>100 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>370 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 292 (kcal 69)            Eiweiß 7 g, KH 8 g, Fett 1 g</p>	<p><b>Maccaroniplatte</b> <span style="float: right;">B</span></p> <p><i>Maccaroni-Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße, hausgemachter Krakauer und gekochtem Vorderschinken, überbacken mit Käse</i></p> <div style="text-align: right;">  </div>  <p style="text-align: right;">⑦ ⑧ <b>Best.-Nr. 6068</b></p> <p>Wurst-Einwaage: <b>50 g</b>            Gesamt-Einwaage: <b>390 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 579 (kcal 138)            Eiweiß 7 g, KH 14 g, Fett 6 g</p>

## Vollkost: Nudel- und Pfannengerichte / Eintöpfe

<p><b>Bärlauch-Rigatoni</b> <b>D</b></p> <p>mit saftigen Hähncheninonenfilets und mediterranem Gemüse</p>  <p><b>NEU</b></p>  <p><b>Best.-Nr. 6503</b></p> <p>Fleisch-Einwaage: <b>60 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>440 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 457 (kcal 109) Eiweiß 5 g, KH 11 g, Fett 5 g</p>	<p><b>Gabelspaghetti</b> <b>A</b></p> <p>mit Gemüsebolognese</p>  <p><b>NEU</b></p>  <p><b>Best.-Nr. 6770</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>380 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 295 (kcal 70) Eiweiß 2 g, KH 11 g, Fett 2 g</p>	<p><b>Erseneintopf</b> <b>A</b></p> <p>mit 1 Paar Wiener Würstchen, verfeinert mit Suppengemüse</p>  <p><b>NEU</b></p>  <p>⑦ ⑧ <b>Best.-Nr. 6003</b></p> <p>Wurst-Einwaage: <b>80 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>360 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 622 (kcal 149) Eiweiß 7 g, KH 10 g, Fett 9 g</p>
<p><b>Kartoffelsuppe</b> <b>A</b></p> <p>»Norddeutsche Art«, herzhafter Suppen-eintopf mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Wiener Würstchen</p>  <p><b>NEU</b></p>  <p>⑦ ⑧ <b>Best.-Nr. 6063</b></p> <p>Wurst-Einwaage: <b>80 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>420 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 463 (kcal 111) Eiweiß 4 g, KH 8 g, Fett 7 g</p>	<p><b>Herzhafter Gemüseintopf</b> <b>A</b></p> <p>mit Geflügelklößchen</p>  <p><b>NEU</b></p>  <p><b>Best.-Nr. 6085</b></p> <p>Klößchen-Einwaage: <b>45 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>445 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 190 (kcal 45) Eiweiß 3 g, KH 6 g, Fett 1 g</p>	<p><b>Schwäbisches Linsengericht</b> <b>A</b></p> <p>mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln</p>  <p><b>NEU</b></p>  <p>⑦ ⑧ <b>Best.-Nr. 6086</b></p> <p>Wurst-Einwaage: <b>80 g</b> Gesamt-Einwaage: <b>380 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 690 (kcal 165) Eiweiß 7 g, KH 14 g, Fett 9 g</p>

## Vollkost: Süßspeisen / Vegetarische Menüs

<p><b>Heidelbeer-Pfannkuchen A</b></p> <p>2 hausgemachte Pfannkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße</p>   <p><b>Best.-Nr. 6008</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>350 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 721 (kcal 172)            Eiweiß 4 g, KH 21 g, Fett 8 g</p>	<p><b>Grießbrei mit Früchten A</b></p> <p>Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel</p>   <p><b>Best.-Nr. 6247</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>380 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 346 (kcal 82)            Eiweiß 3 g, KH 13 g, Fett 2 g</p>	<p><b>Ofenschlupfer B</b></p> <p>süßer Brötchen-Appelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen</p>   <p><b>Best.-Nr. 6591</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>400 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 698 (kcal 166)            Eiweiß 3 g, KH 25 g, Fett 6 g</p>
<p><b>Gratinierte Gemüsepfannkuchen B</b></p> <p>2 hausgemachte Pfannkuchen, mit Erbsen, Karotten und Mais gefüllt, Käsesoße</p>   <p><b>Best.-Nr. 6209</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>420 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 713 (kcal 171)            Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 11 g</p>	<p><b>Vegetarische Röllchen C</b></p> <p>gefüllt mit Frischkäse, bunte Miniknödel-Gemüsepfanne</p>     <p><b>Best.-Nr. 6277</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>340 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 582 (kcal 139)            Eiweiß 7 g, KH 12 g, Fett 7 g</p>	<p><b>Bayerischer Knödelteller D</b></p> <p>3 Knödelvariationen in Sahnesoße mit Pfifferlingen und Champignons</p>   <p><b>Best.-Nr. 6287</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>400 g</b>            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 500 (kcal 120)            Eiweiß 3 g, KH 9 g, Fett 8 g</p>

## Vollkost: Vegetarische Menüs

<p><b>Omelett »Gärtnerin«</b> <b>A</b></p> <p>gefüllt mit Broccoli und Karotten, Kräuter-Kartoffelpüree</p>   <p><b>Best.-Nr. 6306</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>390 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 480 (kcal 115) Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 7 g</p>	<p><b>Gemüsenudeln »Landfrau«</b> <b>A</b></p> <p>Rigatoni mit Broccoli und Möhren</p>    <p><b>Best.-Nr. 6308</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>440 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 420 (kcal 100) Eiweiß 3 g, KH 13 g, Fett 4 g</p>	<p><b>Kartoffeltaschen</b> <b>B</b></p> <p>mit Frischkäse-Kräuterfüllung, Rahmgemüse</p>   <p><b>Best.-Nr. 6315</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>380 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 497 (kcal 119) Eiweiß 3 g, KH 11 g, Fett 7 g</p>
<p><b>Buntes Rahmgemüse</b> <b>A</b></p> <p>mit Kartoffelpüree</p>    <p><b>Best.-Nr. 6324</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>430 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 318 (kcal 76) Eiweiß 2 g, KH 8 g, Fett 4 g</p>	<p><b>Tortellini »Verona«</b> <b>D</b></p> <p>kleine Nudeln mit Frischkäse-Spinatfüllung, Kräuter-Sahnesoße</p>   <p><b>Best.-Nr. 6560</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>380 g</b> Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 542 (kcal 129) Eiweiß 4 g, KH 17 g, Fett 5 g</p>	

# Wohlfühl-Menüs

## Kostform-Varianten



## Kostform-Varianten: Rind

**Rinderroulade** E

mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln



Best.-Nr. 4119

Ⓛ  
Rouladen-Einwaage: 80 g  
Gesamt-Einwaage: 500 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 406 (kcal 97)  
Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 5 g  
**Cholesterin 18 mg, Natrium 0,28 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 90 mg, Natrium 1,40 g**  
BE 2,9

**Rinderschmorbraten** D

mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln



Best.-Nr. 4120

Ⓛ  
Fleisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 470 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 332 (kcal 79)  
Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 3 g  
**Cholesterin 13 mg, Natrium 0,27 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 61 mg, Natrium 1,29 g**  
BE 2,8

**Saftiger Rinderbraten** D

mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln



Best.-Nr. 4121

Ⓛ  
Fleisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 460 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 295 (kcal 70)  
Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 2 g  
**Cholesterin 13 mg, Natrium 0,22 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 60 mg, Natrium 1,0 g**  
BE 2,7

**Rinderleber** A

in feiner Soße, mit Kohlrabi-Karottengemüse, Kartoffelpüree



Best.-Nr. 4122

Ⓛ  
Leber-Einwaage: 90 g  
Gesamt-Einwaage: 470 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 386 (kcal 92)  
Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 4 g  
**Natrium 0,32 g**  
Pro Port.: **Natrium 1,50 g**  
BE 3,2

**Gedünstetes Rindfleisch** C

in Kräutersoße, Frühlingsgemüse, Reis



Best.-Nr. 4150

Ⓛ  
Fleisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 450 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 494 (kcal 118)  
Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 6 g  
**Cholesterin 17 mg, Natrium 0,26 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 77 mg, Natrium 1,13 g**  
BE 3,8

**Sahniges Rinderragout** C

geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln



Best.-Nr. 4160

Ⓛ  
Fleisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 450 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 383 (kcal 91)  
Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 3 g  
**Cholesterin 21 mg, Natrium 0,26 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 95 mg, Natrium 1,17 g**  
BE 3,8

# Wohlfühl-Menüs

## Kostform-Varianten: Kalb

### Kalbfleischbällchen A

in Sahnesoße, Karottengemüse,  
Kartoffelpüree



Ⓛ

**Best.-Nr. 4304**

Hackfleischbällchen-Einwaage: **80 g**  
 Gesamt-Einwaage: **500 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 389 (kcal 93)  
 Eiweiß 4 g, KH 8 g, Fett 5 g  
**Cholesterin 18 mg, Natrium 0,33 g**  
 Pro Port.: **Cholesterin 90 mg, Natrium 1,67 g**  
**BE 3,3**

### Zartes Kalbgeschnetzeltes C

Pastinakengemüse, Hörnchennudeln



Ⓛ

**Best.-Nr. 4310**

Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **460 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 346 (kcal 82)  
 Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 2 g  
**Cholesterin 19 mg, Natrium 0,25 g**  
 Pro Port.: **Cholesterin 87 mg, Natrium 1,12 g**  
**BE 3,8**



### Bunte Gemüseplatte C

mit Kalbfleischbällchen in heller Soße,  
Fingermöhrrchen, Blumenkohl und Broccoli,  
Salzkartoffeln



Ⓛ

**Best.-Nr. 4311**

Hackfleischbällchen-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **520 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 318 (kcal 76)  
 Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 4 g  
**Cholesterin 12 mg, Natrium 0,23 g**  
 Pro Port.: **Cholesterin 62 mg, Natrium 1,18 g**  
**BE 2,6**



## Kostform-Varianten: Schwein

**Gefüllte Schweinelendchen** **F**

in liebevoller Handarbeit mit Hackfleisch (Schwein) gefüllt, in Rahmsoße, Karotten und Broccoli naturell, Petersilienkartoffeln





Best.-Nr. 4055

Fleisch-/Hack-Brät-Einwaage: **80 g**  
Gesamt-Einwaage: **410 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 332 (kcal 79)  
Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 3 g  
**Cholesterin 14 mg**  
Pro Port.: **Cholesterin 57 mg**  
BE 2,4

**Sahnegeschnetzeltes** **C**

vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln





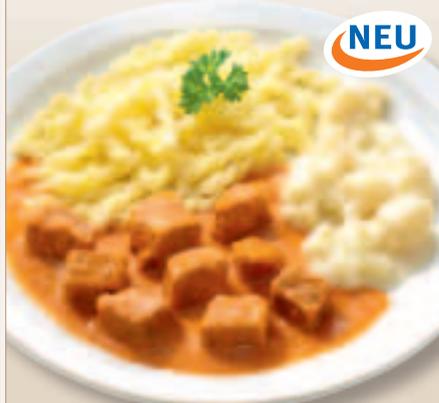
Best.-Nr. 4202

Fleisch-Einwaage: **60 g**  
Gesamt-Einwaage: **430 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 423 (kcal 101)  
Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 5 g  
**Cholesterin 21 mg, Natrium 0,22 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 90 mg, Natrium 0,94 g**  
BE 2,8

**Rahmgulasch** **C**

vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln





Best.-Nr. 4203

Fleisch-Einwaage: **60 g**  
Gesamt-Einwaage: **410 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 494 (kcal 118)  
Eiweiß 7 g, KH 9 g, Fett 6 g  
**Cholesterin 25 mg, Natrium 0,25 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 103 mg, Natrium 1,04 g**  
BE 3,1

**Jägerbraten in Steinpilzsoße** **C**

vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln




Best.-Nr. 4204

Fleisch-Einwaage: **60 g**  
Gesamt-Einwaage: **470 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 352 (kcal 84)  
Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 4 g  
**Cholesterin 14 mg, Natrium 0,27 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 66 mg, Natrium 1,29 g**  
BE 2,8

**Geschnetzeltes »Waidmanns Art«** **C**

vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln




Best.-Nr. 4216

Fleisch-Einwaage: **60 g**  
Gesamt-Einwaage: **450 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 457 (kcal 109)  
Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 5 g  
**Cholesterin 21 mg, Natrium 0,30 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 95 mg, Natrium 1,34 g**  
BE 3,8

**Schweineroulade** **D**

mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Blumenkohl, Karotten in Streifen, Broccoli und Kartoffelpüree




Best.-Nr. 4224

Rouladen-Einwaage: **110 g**  
Gesamt-Einwaage: **550 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 423 (kcal 101)  
Eiweiß 7 g, KH 7 g, Fett 5 g  
**Cholesterin 17 mg, Natrium 0,33 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 94 mg, Natrium 1,80 g**  
BE 3,3

Wohlfühl-Menüs

# Wohlfühl-Menüs

## Kostform-Varianten: Schwein / Hackfleisch und Wurst

### Schweineschnitzel »natur« C

in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln



Best.-Nr. 4225

Fleisch-Einwaage: 80 g  
Gesamt-Einwaage: 450 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 349 (kcal 83)  
Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 3 g  
Natrium 0,28 g  
Pro Port.: Natrium 1,25 g  
BE 3,0

### Jägerschnitzel »natur« C

vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchinigemüse und Kartoffelpüree



Best.-Nr. 4226

Fleisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 460 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 315 (kcal 75)  
Eiweiß 6 g, KH 6 g, Fett 3 g  
Cholesterin 13 mg, Natrium 0,27 g  
Pro Port.: Cholesterin 60 mg, Natrium 1,26 g  
BE 2,3

### Schweinebraten »Hausfrauen Art« B

Gemüsemix, Spätzle



Best.-Nr. 4227

Fleisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 400 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 528 (kcal 126)  
Eiweiß 7 g, KH 11 g, Fett 6 g  
Cholesterin 22 mg, Natrium 0,17 g  
Pro Port.: Cholesterin 88 mg, Natrium 0,68 g  
BE 3,7

### Grillbraten C

in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln



Best.-Nr. 4228

Fleisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 450 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 352 (kcal 84)  
Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 4 g  
Cholesterin 13 mg, Natrium 0,27 g  
Pro Port.: Cholesterin 59 mg, Natrium 1,22 g  
BE 2,7

### Gulasch vom Schwein E

mit Broccoliröschen und Reis



Best.-Nr. 4273

Fleisch-Einwaage: 80 g  
Gesamt-Einwaage: 440 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 548 (kcal 131)  
Eiweiß 7 g, KH 10 g, Fett 7 g  
Cholesterin 20 mg  
Pro Port.: Cholesterin 88 mg  
BE 3,7

### Hacksteak B

in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln



Best.-Nr. 4400

Hacksteak-Einwaage: 90 g  
Gesamt-Einwaage: 480 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 440 (kcal 105)  
Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 5 g  
Natrium 0,36 g  
Pro Port.: Natrium 1,73 g  
BE 3,6



## Kostform-Varianten: Hackfleisch und Wurst

**Hackbraten** **B**

mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln




Ⓛ Best.-Nr. 4403

Hackbraten-Einwaage: 80 g  
Gesamt-Einwaage: 470 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 369 (kcal 88)  
Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 4 g  
**Cholesterin 21 mg, Natrium 0,33 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 99 mg, Natrium 1,54 g**  
BE 3,2

**Fleischbällchen** **B**

in feiner Tomatensoße, mit Broccoli naturell, Kartoffelpüree




Ⓛ 9 Best.-Nr. 4405

Fleischbällchen-Einwaage: 70 g  
Gesamt-Einwaage: 450 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 406 (kcal 97)  
Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 5 g  
**Cholesterin 15 mg, Natrium 0,33 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 68 mg, Natrium 1,47 g**  
BE 3,0

**Hackbraten »Esterhazy«** **A**

in feiner Bratensoße, mit Karotten- und Selleriestreifen, Broccoli- und Blumenkohlröschen, Kartoffelpüree




Ⓛ Best.-Nr. 4406

Hackbraten-Einwaage: 80 g  
Gesamt-Einwaage: 570 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 480 (kcal 115)  
Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 7 g  
**Natrium 0,38 g**  
Pro Port.: **Natrium 2,19 g**  
BE 3,8

**Hacksteak in Bratensoße** **B**

Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln




Ⓛ Best.-Nr. 4408

Hacksteak-Einwaage: 80 g  
Gesamt-Einwaage: 470 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 406 (kcal 97)  
Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 5 g  
**Cholesterin 17 mg, Natrium 0,31 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 80 mg, Natrium 1,45 g**  
BE 3,2

**Fränkische Bratwürste** **B**

in milder Bratensoße, Spinat, Salzkartoffeln




Ⓛ 8 Best.-Nr. 4413

Wurst-Einwaage: 75 g  
Gesamt-Einwaage: 490 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 389 (kcal 93)  
Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 5 g  
**Cholesterin 11 mg, Natrium 0,36 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 54 mg, Natrium 1,75 g**  
BE 2,8

**Königsberger Klopse** **A**

in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln




Ⓛ Best.-Nr. 4417

Fleischbällchen-Einwaage: 80 g  
Gesamt-Einwaage: 480 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 406 (kcal 97)  
Eiweiß 4 g, KH 9 g, Fett 5 g  
**Cholesterin 15 mg, Natrium 0,30 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 72 mg, Natrium 1,46 g**  
BE 3,6

# Wohlfühl-Menüs

## Kostform-Varianten: Geflügel

**Feine Hähnchentaler** **F**

Hähncheninnenfilets in Gemüse-Joghurtsoße, Bandnudeln mit Erbsen und Möhrchen garniert





Best.-Nr. 4016

Fleisch-Einwaage: 80 g  
Gesamt-Einwaage: 490 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 349 (kcal 83)  
Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 3 g  
**Cholesterin 17 mg**  
Pro Port.: **Cholesterin 83 mg**  
BE 3,3

**Hühnerfrikassee** **C**

Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis




Best.-Nr. 4502

Fleisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 450 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 366 (kcal 87)  
Eiweiß 5 g, KH 10 g, Fett 3 g  
**Cholesterin 16 mg, Natrium 0,23 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 72 mg, Natrium 1,02 g**  
BE 3,8

**Hähnchengeschnetzeltes** **C**

in Sahnesoße, mit Gemüsenudeln




Best.-Nr. 4516

Fleisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 400 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 366 (kcal 87)  
Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 3 g  
**Cholesterin 25 mg, Natrium 0,30 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 100 mg, Natrium 1,20 g**  
BE 3,0

**Hähnchenbrustfilet »Florentin«** **D**

gegrillt, in herzhafter Käsesoße mit zartem Blattspinat, Langkorn-Reis





Best.-Nr. 4520

Fleisch-Einwaage: 75 g  
Gesamt-Einwaage: 440 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 383 (kcal 91)  
Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 3 g  
**Cholesterin 14 mg**  
Pro Port.: **Cholesterin 62 mg**  
BE 3,8

**Puten-Hacksteak** **A**

Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree




Best.-Nr. 4530

Hacksteak-Einwaage: 80 g  
Gesamt-Einwaage: 460 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 352 (kcal 84)  
Eiweiß 4 g, KH 8 g, Fett 4 g  
**Cholesterin 12 mg, Natrium 0,42 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 55 mg, Natrium 1,91 g**  
BE 3,1

## Kostform-Varianten: Geflügel

**Putenkeulenbraten C**

in Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln




Best.-Nr. 4531

Fleisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 480 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 318 (kcal 76)  
Eiweiß 5 g, KH 5 g, Fett 4 g  
Natrium 0,36 g  
Pro Port.: Natrium 1,75 g  
BE 2,0

**Putensteak in Käsesoße D**

mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln




Best.-Nr. 4532

Fleisch-Einwaage: 80 g  
Gesamt-Einwaage: 470 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 349 (kcal 83)  
Eiweiß 7 g, KH 7 g, Fett 3 g  
Cholesterin 18 mg, Natrium 0,19 g  
Pro Port.: Cholesterin 85 mg, Natrium 0,87 g  
BE 2,8

**Hähncheninnenfilets C**

»Försterin Art«, mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörnchenmudeln




Best.-Nr. 4533

Fleisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 430 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 349 (kcal 83)  
Eiweiß 6 g, KH 8 g, Fett 3 g  
Cholesterin 15 mg, Natrium 0,31 g  
Pro Port.: Cholesterin 65 mg, Natrium 1,33 g  
BE 2,8

**Hähnchenbrustfilet C**

in Apfelrahmsoße, mit Steckrüben-Kohlrabi-gemüse und Kräuterreis




Best.-Nr. 4536

Fleisch-Einwaage: 80 g  
Gesamt-Einwaage: 440 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 417 (kcal 99)  
Eiweiß 6 g, KH 12 g, Fett 3 g  
Cholesterin 16 mg, Natrium 0,23 g  
Pro Port.: Cholesterin 70 mg, Natrium 1,01 g  
BE 4,4

**Hähnchen-Medaillons B**

in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle





Best.-Nr. 4541

Fleisch-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 440 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 400 (kcal 95)  
Eiweiß 6 g, KH 11 g, Fett 3 g  
Cholesterin 22 mg, Natrium 0,28 g  
Pro Port.: Cholesterin 97 mg, Natrium 1,25 g  
BE 4,0

# Wohlfühl-Menüs

## Kostform-Varianten: Fisch

<p><b>Schlemmerfilet »à la bordelaise« A</b></p> <p>Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln</p>   <p>Ⓚ ① <b>Best.-Nr. 1311</b></p> <p>Fisch-Einwaage: 100 g            Gesamt-Einwaage: 450 g            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 332 (kcal 79)            Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 3 g  <b>Cholesterin 16 mg, Natrium 0,33 g</b>            Pro Port.: <b>Cholesterin 72 mg, Natrium 1,47 g</b>            BE 3,0</p>	<p><b>Kabeljaufiletschnitte E</b></p> <p>in Dillrahmsoße, Kartoffeln</p>   <p>Ⓚ <b>Best.-Nr. 4702</b></p> <p>Fisch-Einwaage: 150 g            Gesamt-Einwaage: 480 g            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 354 (kcal 84)            Eiweiß 7 g, KH 9 g, Fett 2 g  <b>Cholesterin 15 mg, Natrium 0,19 g</b>            Pro Port.: <b>Cholesterin 72 mg, Natrium 0,91 g</b>            BE 3,6</p>	<p><b>Alaska-Seelachs paniert D</b></p> <p>in Filetform, mit Remouladensoße, Kartoffeln</p>   <p>⑨ <b>Best.-Nr. 4706</b></p> <p>Fisch-Einwaage inkl. Panade: 150 g            Gesamt-Einwaage: 390 g            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 508 (kcal 121)            Eiweiß 7 g, KH 12 g, Fett 5 g  <b>Cholesterin 14 mg, Natrium 0,26 g</b>            Pro Port.: <b>Cholesterin 55 mg, Natrium 1,01 g</b>            BE 3,9</p>
<p><b>Fischragout »Helgoland« C</b></p> <p>Alaska-Seelachswürfel in Gurkenrahmsoße, Kartoffeln</p>   <p>Ⓚ ⑨ <b>Best.-Nr. 4707</b></p> <p>Fisch-Einwaage: 100 g            Gesamt-Einwaage: 500 g            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 295 (kcal 70)            Eiweiß 5 g, KH 8 g, Fett 2 g  <b>Cholesterin 19 mg, Natrium 0,16 g</b>            Pro Port.: <b>Cholesterin 95 mg, Natrium 0,81 g</b>            BE 3,3</p>	<p><b>Lachsfilet D</b></p> <p>in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreis- mischung mit Gemüse</p>   <p>Ⓚ <b>Best.-Nr. 4710</b></p> <p>Fisch-Einwaage: 90 g            Gesamt-Einwaage: 420 g            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 417 (kcal 99)            Eiweiß 7 g, KH 11 g, Fett 3 g  <b>Cholesterin 12 mg, Natrium 0,29 g</b>            Pro Port.: <b>Cholesterin 50 mg, Natrium 1,22 g</b>            BE 3,8</p>	<p><b>Schwedenplatte D</b></p> <p>Alaska-Seelachsfilet natur in Tomaten-Senf- soße, Salzkartoffeln</p>   <p>Ⓚ <b>Best.-Nr. 4715</b></p> <p>Fisch-Einwaage: 110 g            Gesamt-Einwaage: 520 g            Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:            kJ 366 (kcal 87)            Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 3 g  <b>Cholesterin 13 mg</b>            Pro Port.: <b>Cholesterin 68 mg</b>            BE 3,9</p>



## Kostform-Varianten: Fisch / Eintöpfe

**Alaska-Seelachs natur** **D**

in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln



**Best.-Nr. 4718**

Fisch-Einwaage: 100 g  
Gesamt-Einwaage: 500 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 315 (kcal 75)  
Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 3 g  
**Cholesterin 13 mg, Natrium 0,20 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 65 mg, Natrium 1,00 g**  
BE 2,9

**Lachspfanne** **A**

mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherytomaten

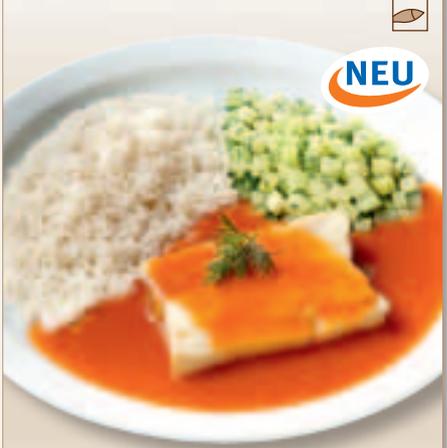


**Best.-Nr. 4727**

Fisch-Einwaage: 55 g  
Gesamt-Einwaage: 470 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 383 (kcal 91)  
Eiweiß 5 g, KH 11 g, Fett 3 g  
**Cholesterin 6 mg, Natrium 0,37 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 28 mg, Natrium 1,74 g**  
BE 4,3

**Alaska-Seelachsfilet »Neptun«** **D**

in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis



**Best.-Nr. 4771**

Fisch-Einwaage: 120 g  
Gesamt-Einwaage: 490 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 346 (kcal 82)  
Eiweiß 6 g, KH 10 g, Fett 2 g  
**Cholesterin 22 mg, Natrium 0,26 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 108 mg, Natrium 1,26 g**  
BE 4,3

**Pangasiusfilet** **E**

in Hummer-Sahnesoße, buntes Karottengemüse mit Broccoli, Reis



**Best.-Nr. 4790**

Fisch-Einwaage: 90 g  
Gesamt-Einwaage: 490 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 437 (kcal 104)  
Eiweiß 6 g, KH 11 g, Fett 4 g

BE 4,5

**Graupeneintopf** **A**

»Altdeutsche Art«, mit gewürfeltem Rind- und Schweinefleisch und Gemüse



**Best.-Nr. 4803**

Fleisch-Einwaage: 30 g  
Gesamt-Einwaage: 500 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 173 (kcal 41)  
Eiweiß 3 g, KH 5 g, Fett 1 g  
**Cholesterin 5 mg, Natrium 0,26 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 25 mg, Natrium 1,31 g**  
BE 2,1

**Bunter Gemüseeintopf** **B**

mit Mini-Hacksteaks



**Best.-Nr. 4807**

Hacksteak-Einwaage: 60 g  
Gesamt-Einwaage: 560 g  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 210 (kcal 50)  
Eiweiß 3 g, KH 5 g, Fett 2 g  
**Cholesterin 10 mg, Natrium 0,44 g**  
Pro Port.: **Cholesterin 56 mg, Natrium 2,07 g**  
BE 2,3

Wohlfühl-Menüs

# Wohlfühl-Menüs

## Kostform-Varianten: Eintöpfe

**Gemüseintopf mit Rindfleisch A**

Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln




Ⓛ **Best.-Nr. 4810**

Fleisch-Einwaage: 40 g  
 Gesamt-Einwaage: 560 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 176 (kcal 42)  
 Eiweiß 3 g, KH 3 g, Fett 2 g  
**Cholesterin 8 mg, Natrium 0,31 g**  
 Pro Port.: **Cholesterin 45 mg, Natrium 1,73 g**  
 BE 1,4

**Kartoffel-Möhreneintopf A**

mit Mini-Frikadellen




Ⓛ **Best.-Nr. 4821**

Frikadellen-Einwaage: 70 g  
 Gesamt-Einwaage: 520 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 335 (kcal 80)  
 Eiweiß 4 g, KH 7 g, Fett 4 g  
**Cholesterin 14 mg, Natrium 0,45 g**  
 Pro Port.: **Cholesterin 73 mg, Natrium 2,33 g**  
 BE 3,0

**Kesselgulasch B**

Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln




Ⓛ **Best.-Nr. 4824**

Fleisch-Einwaage: 60 g  
 Gesamt-Einwaage: 500 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 329 (kcal 78)  
 Eiweiß 6 g, KH 9 g, Fett 2 g  
**Cholesterin 14 mg, Natrium 0,29 g**  
 Pro Port.: **Cholesterin 70 mg, Natrium 1,45 g**  
 BE 3,8

**Reis-Gemüsetopf A**

mit Rindfleisch




Ⓛ **Best.-Nr. 4825**

Fleisch-Einwaage: 50 g  
 Gesamt-Einwaage: 530 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 281 (kcal 67)  
 Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 3 g  
**Cholesterin 11 mg, Natrium 0,32 g**  
 Pro Port.: **Cholesterin 58 mg, Natrium 1,67 g**  
 BE 2,7

**Nudeleintopf A**

mit Broccoli, Karotten und gewürfelm Schweinefleisch




Ⓛ **Best.-Nr. 4826**

Fleisch-Einwaage: 50 g  
 Gesamt-Einwaage: 550 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 224 (kcal 53)  
 Eiweiß 5 g, KH 6 g, Fett 1 g  
**Cholesterin 12 mg, Natrium 0,40 g**  
 Pro Port.: **Cholesterin 66 mg, Natrium 2,19 g**  
 BE 2,8

**Pichelsteiner Eintopf A**

mit Schweinefleisch, Weißkohl, Kartoffelwürfeln, Karotten, Lauch, Erbsen




**NEU**

Ⓛ **Best.-Nr. 4827**

Fleisch-Einwaage: 50 g  
 Gesamt-Einwaage: 550 g  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 156 (kcal 37)  
 Eiweiß 4 g, KH 3 g, Fett 1 g  
**Cholesterin 8 mg, Natrium 0,29 g**  
 Pro Port.: **Cholesterin 44 mg, Natrium 1,61 g**  
 BE 1,4

## Kostform-Varianten: Süßspeisen

<p><b>Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung A</b></p> <p>und Vanillesoße</p>  <p>Best.-Nr. 4920</p> <p>Gesamt-Einwaage: 340 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 602 (kcal 144) Eiweiß 3 g, KH 15 g, Fett 8 g Cholesterin 25 mg, Natrium 0,06 g Pro Port.: Cholesterin 85 mg, Natrium 0,21 g BE 4,3</p>	<p><b>Grießbrei A</b></p> <p>mit Mandarinen</p>  <p>Best.-Nr. 4922</p> <p>Gesamt-Einwaage: 520 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 278 (kcal 66) Eiweiß 3 g, KH 9 g, Fett 2 g Natrium 0,03 g Pro Port.: Natrium 0,18 g BE 3,9</p>	<p><b>Kaiserschmarrn A</b></p> <p>mit fruchtigen, gewürfelten Birnen</p>  <p>Best.-Nr. 4924</p> <p>Gesamt-Einwaage: 380 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 457 (kcal 109) Eiweiß 5 g, KH 11 g, Fett 5 g Natrium 0,11 g Pro Port.: Natrium 0,42 g BE 3,5</p>
<p><b>Pfannkuchen mit Quarkfüllung A</b></p> <p>und Heidelbeeren</p>  <p>Best.-Nr. 4925</p> <p>Gesamt-Einwaage: 360 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 494 (kcal 118) Eiweiß 4 g, KH 12 g, Fett 6 g Cholesterin 26 mg, Natrium 0,06 g Pro Port.: Cholesterin 94 mg, Natrium 0,20 g BE 3,6</p>	<p><b>Pfannkuchen mit Apfelfüllung A</b></p> <p>und Vanillesoße</p>  <p>Best.-Nr. 4926</p> <p>Gesamt-Einwaage: 340 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 602 (kcal 144) Eiweiß 3 g, KH 15 g, Fett 8 g Cholesterin 25 mg, Natrium 0,05 g Pro Port.: Cholesterin 85 mg, Natrium 0,18 g BE 4,3</p>	<p><b>Milchreis A</b></p> <p>mit Zimt bestreut, Sauerkirschen</p>  <p>Best.-Nr. 5009</p> <p>Gesamt-Einwaage: 400 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 292 (kcal 69) Eiweiß 2 g, KH 13 g, Fett 1 g Cholesterin 2 mg, Natrium 0,02 g Pro Port.: Cholesterin 8 mg, Natrium 0,08 g BE 4,3</p>

Wohlfühl-Menüs

# Wohlfühl-Menüs

## Kostform-Varianten: Vegetarische Menüs

<p><b>Rührei mit Spinat</b> <span style="float: right;">A</span></p> <p>und Salzkartoffeln</p>   <p>Ⓛ <b>Best.-Nr. 4601</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>450 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 369 (kcal 88)          Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 4 g  <b>Natrium 0,27 g</b>          Pro Port.: Natrium 1,22 g          BE 2,7</p>	<p><b>Kartoffel-Gemüsegericht</b> <span style="float: right;">A</span></p> <p>mit Karotten, Broccoli und Blumenkohl in heller Rahmsoße</p>   <p>Ⓛ <b>Best.-Nr. 4621</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>450 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 352 (kcal 84)          Eiweiß 2 g, KH 10 g, Fett 4 g  <b>Cholesterin 4 mg, Natrium 0,35 g</b>          Pro Port.: Cholesterin 18 mg, Natrium 1,59 g          BE 3,8</p>	<p><b>Nudelpfanne</b> <span style="float: right;">A</span></p> <p>mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl</p>   <p>Ⓛ <b>Best.-Nr. 4622</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>500 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 332 (kcal 79)          Eiweiß 3 g, KH 10 g, Fett 3 g  <b>Cholesterin 6 mg, Natrium 0,33 g</b>          Pro Port.: Cholesterin 30 mg, Natrium 1,67 g          BE 4,2</p>
<p><b>Omelett »natur«</b> <span style="float: right;">A</span></p> <p>auf Rahmgemüse (Karottenstreifen, Broccoli), Salzkartoffeln</p>   <p>Ⓛ <b>Best.-Nr. 4627</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>480 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 423 (kcal 101)          Eiweiß 4 g, KH 10 g, Fett 5 g  <b>Natrium 0,32 g</b>          Pro Port.: Natrium 1,55 g          BE 4,0</p>	<p><b>Bunte Gemüseplatte</b> <span style="float: right;">B</span></p> <p>mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln</p>   <p>Ⓛ <b>Best.-Nr. 4630</b></p> <p>Gesamt-Einwaage: <b>470 g</b>          Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:          kJ 227 (kcal 54)          Eiweiß 2 g, KH 7 g, Fett 2 g  <b>Cholesterin 0 mg, Natrium 0,28 g</b>          Pro Port.: Cholesterin 0 mg, Natrium 1,32 g          BE 3,2</p>	



## Kostform-Varianten: Vegetarische Menüs

<p><b>Blumenkohl-Käse-Medaillon B</b></p> <p>mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln</p>  <p>Best.-Nr. 4631</p> <p>Gesamt-Einwaage: 440 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 278 (kcal 66) Eiweiß 3 g, KH 9 g, Fett 2 g <b>Cholesterin 8 mg, Natrium 0,20 g</b> Pro Port.: <b>Cholesterin 35 mg, Natrium 0,86 g</b> BE 3,3</p>	<p><b>Kartoffel-Suppentopf A</b></p> <p>herzhaft abgeschmeckt</p>  <p>Best.-Nr. 4633</p> <p>Gesamt-Einwaage: 500 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 174 (kcal 41) Eiweiß 1 g, KH 9 g, Fett &lt;1 g <b>Cholesterin 0 mg, Natrium 0,29 g</b> Pro Port.: <b>Cholesterin 0 mg, Natrium 1,47 g</b> BE 3,8</p>	<p><b>Gemüseragout A</b></p> <p>mit Petersilienkartoffeln</p>  <p>Best.-Nr. 4636</p> <p>Gesamt-Einwaage: 430 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 278 (kcal 66) Eiweiß 2 g, KH 10 g, Fett 2 g <b>Cholesterin 5 mg, Natrium 0,29 g</b> Pro Port.: <b>Cholesterin 22 mg, Natrium 1,26 g</b> BE 3,6</p>
<p><b>Fränkisches Grünkernküchle A</b></p> <p>Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln</p>  <p>Best.-Nr. 4637</p> <p>Gesamt-Einwaage: 430 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 349 (kcal 83) Eiweiß 2 g, KH 12 g, Fett 3 g <b>Cholesterin 6 mg, Natrium 0,20 g</b> Pro Port.: <b>Cholesterin 26 mg, Natrium 0,88 g</b> BE 4,3</p>	<p><b>Pilzragout »Böhmische Art« C</b></p> <p>mit Serviettenknödeln</p>  <p>Best.-Nr. 4661</p> <p>Gesamt-Einwaage: 410 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 423 (kcal 101) Eiweiß 4 g, KH 10 g, Fett 5 g <b>Natrium 0,40 g</b> Pro Port.: <b>Natrium 1,64 g</b> BE 3,4</p>	<p><b>Spiegeleier in Senfsoße A</b></p> <p>Salzkartoffeln</p>  <p>Best.-Nr. 4664</p> <p>Gesamt-Einwaage: 430 g Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g: kJ 406 (kcal 97) Eiweiß 4 g, KH 9 g, Fett 5 g <b>Natrium 0,37 g</b> Pro Port.: <b>Natrium 1,58 g</b> BE 3,3</p>



PREIS DER BESTEN  
GOLD  
DLG  
für langjährige herausragende  
Produktqualität

Mit Liebe  
zubereitet

# Wochenkartons

Unsere abwechslungsreichen und ausgewogenen Wochenkartons bieten leckere Gerichte aus den verschiedenen Kostformen für jeweils sieben Tage Menügenuss.



## Vollkost

### Vollkost Suppen mit BE-Angabe

**Herzhafte Leberknödelsuppe (0388)**  
klare Brühe mit hausgemachten Leberknödeln,  
verfeinert mit Schnittlauch  
Leberknödel-Einwaage: **70 g**  
Gesamt-Einwaage: **240 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 301 (kcal 72), Eiweiß 5 g, KH 4 g, Fett 4 g  
 **BE 0,8** 

**Köstliche Festtagssuppe (0443)**  
mit Gemüseeinlage, Muschelnudeln, Eierstich  
und Geflügelfleischklößchen  
Fleischbällchen-Einwaage: **25 g**  
Gesamt-Einwaage: **250 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 139 (kcal 33), Eiweiß 3 g, KH 3 g, Fett 1 g  
 **BE 0,7** 

**Tomaten-Rahmsuppe (0462)**  
fruchtige Cremesuppe mit Sauerrahm verfeinert,  
dazu Muschelnudeln  
Gesamt-Einwaage: **200 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 375 (kcal 90), Eiweiß 1 g, KH 8 g, Fett 6 g  
 **BE 1,3** 

**Fränkische Grünkernsuppe (0465)**  
schmackhafte Getreidesuppe mit Karotten  
und Sellerie  
Gesamt-Einwaage: **200 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 304 (kcal 73), Eiweiß 1 g, KH 6 g, Fett 5 g  
 **BE 1,0**

**Broccoli-Rahmsuppe (0468)**  
cremige Suppe mit feinem Broccoli  
Gesamt-Einwaage: **200 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 270 (kcal 65), Eiweiß 1 g, KH 4 g, Fett 5 g  
 **BE 0,7** 

**Steinpilz-Cremesuppe (0469)**  
delikat gewürzt, mit aromatischen Steinpilzen  
und Sahne verfeinert  
Gesamt-Einwaage: **250 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 344 (kcal 83), Eiweiß 1 g, KH 4 g, Fett 7 g  
 **BE 0,8**

**Kartoffel-Cremesuppe (0472)**   
mit Karotten, Lauch, Zwiebeln und Sahne  
Gesamt-Einwaage: **220 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 264 (kcal 63), Eiweiß 1 g, KH 8 g, Fett 3 g  
 **BE 1,5**

**Best.-Nr. 9339**

### Vollkost Unsere bewährten Klassiker

**Pfefferfrikadellen (8404)**   
mit grünem Pfeffer garniert, in kräftiger  
Bratensoße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln mit  
Röstzwiebeln  
 

**Gabelspaghetti alla Bolognese (8011)**  
mit pikanter Hackfleischsoße (Rind und Kalb)  
und geriebenem Hartkäse  


**Hähnchen »Swiss« (8534)**   
feine Hähncheninnenfilets in würziger  
Pfeffer-Käsesoße mit Broccoliroschen und  
Kartoffelpüree  


**Bunter Gemüseeintopf (8810)**  
mit Fleischklößchen und magerem  
Rind- und Schweinefleisch  
 

**Limanda-Röllchen (8733)**   
in fein-würziger Garnelen-Gemüsesoße, mit  
Weißwein abgerundet, dazu Langkorn-Reis  
 

**Champignonkopf (8063)**  
mit Spätzle  


**Deftiger Schweinsbraten (8216)**   
in dunkler Bratensoße mit Kümmel garniert,  
dazu Sauerkraut mit Speck, hausgemachte  
Sammelknödel  
**Österreichische Spezialität**  


**Best.-Nr. 9340**

### Vollkost Unsere bewährten Klassiker

**Hausmacher Bratwurst (1005)**  
aus eigener Herstellung, in dunkler Soße,  
dazu Kartoffelpüree und Apfelrotkohl  


**Curryhuhn (8037)**  
Hühnerfleisch in milder Currysoße mit Ananas,  
Erbsen, Karotten und Champignons verfeinert,  
dazu Reis  


**Erbseintopf (8804)**   
mit 1 Paar Debrecziner Würstchen,  
verfeinert mit Suppengrün und Blattspinat  
 

**Schnitzel »Försterin Art« (8242)**   
delikates Schweineschnitzel in Champignon-  
Rahmsauce, Bauernspätzle  


**Kaiserschmarrn (8905)**  
hausgemacht, mit Zimt und Zucker bestreut,  
Apfelkompott  


**Hackfleischklößchen  
»Zigeuner Art« (8097)**   
in pikanter Zucchini-Paprikasoße,  
Käse-Maccaroni  
 

**Rinderbraten (8131)**   
in dunkler Soße, mit Rosenkohl  
und Serviettenknödeln  


**Best.-Nr. 9341**

**Vollkost**  
**Unsere bewährten Klassiker**

- Kalbshacksteak »Romanow« (8308)**  
 garniert mit gemischten Pilzen, in delikater Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren, Rösti-Taler  
 20)
- Pfeffergulasch (1119)**  
 Rindfleisch in pikanter Soße mit Zwiebeln und Paprika, dazu Spätzle-Nudeln mit Bröseln  

- Schweineroulade »Hausfrauen Art« (8232) ⑦⑨**  
 fachmännisch von Hand gewickelte Roulade mit Speck-, Zwiebel- und Gurkenfüllung, in Bratensoße mit Zwiebeln, dazu Frühlingsgemüse und Schnittlauchkartoffeln  

- Käsespätzle »Allgäuer Art« (8029)**  
 mit Röstzwiebeln  

- Seelachsfilet (8719)**  
 paniert und goldgelb gebacken, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  

- Cevapcici (8033) ⑦**  
 Hackfleischröllchen mit Zwiebeln und Knoblauch gewürzt, bunte Balkansoße, Reis Dubrovnik  
  
- Gegrilltes Hähnchenbrustfilet »California« (8027)**  
 mit Nudeln in Sahnesoße, garniert mit Lauch, Käse und Pflirsichwürfeln  


**Best.-Nr. 9342**

**Vollkost**  
**Unsere bewährten Klassiker**

- Hausgemachte Fleischwurst (8449) ⑦⑧**  
 auf Wirsinggemüse, mit Kartoffelpüree  
 
- Szegediner Gulasch (8284)**  
 Schweinegulasch, mit Sauerkraut in herzhafter Soße, dazu Serviettenknödel  
 
- Hackbraten »Rustico« (8411) ⑦**  
 in delikater Rahmsoße mit Champignons, Lockennudeln mit Bröseln  
 
- Gekochte Rinderbrust (8115)**  
 in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln  

- Süßer Reisauflauf (8934)**  
 mit Fruchtsoße, aus Erdbeeren, Sauerkirschen, Äpfeln, Heidelbeeren und Himbeeren  
 3) 
- Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art« (8803) ⑦⑧**  
 mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Bockwürstchen aus unserer hauseigenen Metzgerei  
 
- Herzhaftes Schweinstöpfchen (8223)**  
 hausgemachte Bratwurst, gefüllte Schweinelende und saftiges Hacksteak in dunkler Soße, dazu Kräuter-Knöpfe  
 

**Best.-Nr. 9343**

**Vollkost**  
**Unsere bewährten Klassiker**

- 3 Kalbsbratwürste (8312)**  
 hausgemachte Bratwürste in würziger Bratensoße, dazu Spinat und Bratkartoffeln mit Zwiebeln  
  20) 
- Nudelplatte (8024)**  
 Variation aus Nudel-Spezialitäten: Rigatoni in fruchtiger Tomatensoße und grüne Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung in Kräuter-Sahnesoße  

- Paprikaschnitzel (8204) ⑦**  
 vom Schwein, ungarische Paprikasoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln  

- Mozzarella-Kartoffel-Plätzchen (8055)**  
 garniert mit Tomatenscheiben und Käse, dazu Gemüseplatte naturell mit Sauce à la Hollandaise  
 
- Scholle (8705)**  
 paniert und goldbraun gebraten, Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  

- Hühnersuppentopf »Hausfrauen Art« (8805)**  
 kräftige Hühnerbouillon mit Hörnchennudeln, Lauch, Karotten und Huhnfleisch  

- 2 Rinderrouladen (8111) ⑦**  
 »Hausfrauen Art«, fachmännisch von Hand gewickelte Rouladen mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln  
 

**Best.-Nr. 9344**

## Vollkost

**Vollkost Premium-Menüs**

**Pilze à la Crème (8626)**  
Pfifferlinge und Champignons in Sahnesoße, mit Weißwein abgeschmeckt, Gemüseplatte (Pariser Karotten, Broccoli und Erbsen), Semmelknödel

**Zarte Medaillons vom Schwein (8615)** ①  
mit Pfifferlingen in Sahnesoße, abgeschmeckt mit Weißwein, glacierte Pariser Karotten und Broccoliröschen, Rösti-Ecken

**Hähnchenbrustfilet »Italien Style« (8525)** NEU  
im Backteig, dazu italienische Gemüsesoße mit Gemüsepaprika, grünen Bohnen, Tomaten, Champignons und Zwiebeln verfeinert, Spaghetti-Nudeln

**Filettöpfchen »Jäger Art« (1053)** ①  
zarte Hähncheninnen- und Schweinefilets in Rahmsauce mit Champignons, dazu Erbsen und Finger Möhrchen, Spätzle

**Feines Lachsfilet (8607)**  
in cremiger Sahnesoße mit Weißwein, dazu Pariser Karotten und Broccoliröschen, Langkorn-Reis und wilder Reis

**Hirschgulasch »Diana« (8612)**  
edles Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, dazu Rosenkohl und Spätzle

**Geschmorte Ochsenbacke (8632)** NEU  
Ochsenbackenfleisch in dunkler Karotten-Sellerie-Soße mit Knoblauch und Fenchelsamen abgeschmeckt, dazu würziges Ziegenkäse-Kartoffelpüree

**Best.-Nr. 9345**

**Vollkost Unsere Bekömmlichen**

**Kohlroulade (7411)** ①  
mit Hackfleischfüllung in sahniger Soße, Salzkartoffeln

**Putenbruststreifen »Shanghai« (7516)** NEU  
in milder, süß-saurer Soße, Reis

**Kasseler Nacken mit Sauerkraut (7215)** ①  
Kartoffelpüree

**Hefeklöße (7916)**  
mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße

**Alaska-Seelachs paniert (7713)**  
in Filetform, Kräuter-Senfsoße, Petersilienkartoffeln

**Wirsing-Eintopf (7817)** ① NEU  
mit Kartoffeln und Schweinefleischwürfeln

**Zarter Sauerbraten (7118)** NEU  
Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße

**Best.-Nr. 9346**

**Vollkost Unsere Bekömmlichen**

**Putenbrust (7514)**  
Putenbruststreifen in Tomaten-Kräutersoße, feine Bandnudeln

**Gemischte Bratenplatte (7123)** NEU  
Rind- und Schweinefleisch, Karottengemüse mit Petersilie, Salzkartoffeln

**Schwäbische Maultaschen (7415)** ① NEU  
mit Speck-Zwiebelschmelze, in Gemüsebrühe

**Mini-Hacksteaks (7405)** NEU  
auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln

**Lachs (7717)** NEU  
in Sahnesoße, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis

**Kartoffelküchle (7622)** NEU  
mit Champignonsoße

**Rahmschnitzel (7211)** ①  
vom Schwein, Möhrchen und Erbsen, Bauernspätzle mit Bröseln

**Best.-Nr. 9347**



**Vollkost**  
**Unsere Bekömmlichen**

**Gefüllte Paprikaschote (7407)** ⑦

mit Hackfleisch, in würziger Soße, Reis



**Broccoli-Bandnudeln (7623)**

in Pilz-Sahnesoße



**Kasseler Braten (7202)** ③ ⑦

in Soße, grüne Bohnen, Salzkartoffeln



**NEU**

**Pikantes Rindergulasch (7119)**

Erbsen und Fingermöhrrchen, Kartoffelschmarrn



**Milchreis (7911)**

mit Sauerkirschen



**Weißer Bohneneintopf (7810)** ⑦

gewürfelte, gepökelte Schweinerücken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie und Erbsen



**Hähnchenbrustfilet**

**»natur« (7505)** ⑨

in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree



**NEU**

**Best.-Nr. 9348**

**Vollkost**  
**Unsere Bekömmlichen**

**Grünkohl mit gekochter Mettwurst**

(7424) ⑦

Salzkartoffeln



**Hähnchen »Cordon bleu« (7510)** ③ ⑦

zartes paniertes Hähnchenschnitzel, gefüllt mit Putenformschinken und Käse, Karottengemüse in Petersiliensoße, Kartoffelpüree



**Königsberger Klopse (7452)**

in Kapernsoße, Langkorn-Reis mit Erbsen



**Schinken-Nudeln**

**mit Rührei (7609)** ⑦

und magerem, rohem Schinken



**NEU**

**Panierter Seelachs (7712)**

in Filetform, mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karottenstreifen, Béchamelkartoffeln



**Apfelstrudel (7913)**

mit Vanillesoße



**NEU**

**Gefüllter Kalbsbraten (7314)**

mit Schweinehackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln



**Best.-Nr. 9349**

**Vollkost**  
**Unsere Bekömmlichen**

**Thüringer Rostbrätl (7217)**

Schweinenackensteak in Soße, mit Röstzwiebeln garniert, Bohnengemüse, Salzkartoffeln



**2 Frikadellen (7417)** ⑦

in herzhafter Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree



**NEU**

**Putengeschnetzeltes (7519)**

in Rahmbratensoße, Erbsen, Reis



**NEU**

**Eierpfannkuchen**

**mit Heidelbeerfüllung (7918)**

Vanillesoße



**NEU**

**Alaska-Seelachsfilet »Florentin« (7720)**

in Spinat-Käsesoße mit Tomatenwürfeln, Salzkartoffeln



**Gemüsepfanne mit geschnittenen Maultaschen (7605)**

Karotten, rote Paprika, Erbsen, Mais und Champignons, mit Kräutern verfeinert



**Schweinebraten (7219)**

in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln



**Best.-Nr. 9350**

## Vollkost

Vollkost Piccolino	Vollkost Piccolino	Vollkost Piccolino
<p><b>Mini-Hacksteaks »Italiano« (6436)</b> </p> <p>aus Schweine- und Rindfleisch, in cremiger Käsesoße mit Blattspinat, Cherytomaten und Makronelli-Nudeln, garniert mit Mozzarella</p> <p> </p>	<p><b>Gratinierte Gemüsepfannkuchen (6209)</b></p> <p>2 hausgemachte Pfannkuchen, mit Erbsen, Karotten und Mais gefüllt, Käsesoße</p> <p></p>	<p><b>Maccaroniplatte (6068)</b> <sup>⑦</sup> <sup>⑧</sup></p> <p>Maccaroni-Nudeln mit fruchtiger Tomatensoße, hausgemachter Krakauer und gekochtem Vorderschinken, überbacken mit Käse</p> <p></p>
<p><b>Putenschinken auf Wirsing (6552)</b> <sup>⑦</sup></p> <p>Salzkartoffeln</p> <p></p>	<p><b>Tellerfleisch (6102)</b> </p> <p>Rinderbrust in kräftiger Meerrettichsoße, mit Gemüsegarnitur, dazu Kartoffelschmarrn</p> <p></p>	<p><b>Kartoffelsuppe »Norddeutsche Art« (6063)</b> <sup>⑦</sup> <sup>⑧</sup> </p> <p>herzhafter Suppeneintopf mit Karotten, Zwiebeln und Lauch, dazu 1 Paar Wiener Würstchen</p> <p> </p>
<p><b>Erbseintopf (6003)</b> <sup>⑦</sup> <sup>⑧</sup> </p> <p>mit 1 Paar Wiener Würstchen, verfeinert mit Suppengemüse</p> <p> </p>	<p><b>Bärlauch-Rigatoni (6503)</b> </p> <p>mit saftigen Hähncheninnenfilets und mediterranem Gemüse</p> <p> </p>	<p><b>Putenhackröllchen (6738)</b> </p> <p>auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln</p> <p></p>
<p><b>Gulaschpfanne (6525)</b> </p> <p>vom Rind, mit buntem Paprika, Zwiebeln und Champignons, Schlingli-Nudeln</p> <p></p>	<p><b>Grießbrei mit Früchten (6247)</b></p> <p>Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel</p> <p></p>	<p><b>Zarter Sauerbraten (6243)</b></p> <p>mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln</p> <p></p>
<p><b>Pangasiusfilet (6073)</b> </p> <p>in Safran-Sahnesoße, garniert mit Porree, Karotten und Dill, Reis</p> <p></p>	<p><b>Seelachs »Poseidon« (6530)</b> </p> <p>paniert, in Filetform, mit Gemüse-Béchamelkartoffeln</p> <p></p>	<p><b>Seelachs paniert (6572)</b></p> <p>in Filetform, Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln</p> <p></p>
<p><b>Heidelbeer-Pfannkuchen (6008)</b></p> <p>2 hausgemachte Pfannkuchen mit Heidelbeeren gefüllt, Vanillesoße</p> <p></p>	<p><b>Herzhafter Gemüseeintopf (6085)</b> </p> <p>mit Geflügelklößchen</p> <p></p>	<p><b>Gemüseudeln »Landfrau« (6308)</b> </p> <p>Rigatoni mit Broccoli und Möhren</p> <p></p>
<p><b>Jägerbraten (6520)</b> </p> <p>Rinderbraten mit Champignons, buntes Gemüse, Kartoffelklöße</p> <p></p>	<p><b>Spießbraten (6521)</b> <sup>⑦</sup></p> <p>Wirsinggemüse, Salzkartoffeln</p> <p></p>	<p><b>Rahmschnitzel vom Schwein (6524)</b> </p> <p>grüne Bohnen, Salzkartoffeln</p> <p></p>
<b>Best.-Nr. 9351</b>	<b>Best.-Nr. 9352</b>	<b>Best.-Nr. 9353</b>



**Vollkost Piccolino**

**Hähnchentaler (6554)**   
 Hähncheninnenfilets in Bärlauch-Rahmsoße, Zucchini Gemüse, Spätzle  


**Schaschlikpfanne (6720)** <sup>①</sup>   
 gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis  


**Vegetarische Röllchen (6277)**   
 gefüllt mit Frischkäse, bunte Miniknödel-Gemüsepfanne  
 

**Hausmacher Bratwurst (6542)** <sup>①</sup>  
 2 Stück, auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree  


**Fischpfanne »Nordsee« (6570)** <sup>③</sup>  
 Fischfrikadelle paniert, Gemüse und Kartoffelwürfel in heller Soße  


**Tortellini »Verona« (6560)**  
 kleine Nudeln mit Frischkäse-Spinatfüllung, Kräuter-Sahnesoße  


**Rinderroulade mit Gemüsefüllung (6101)**   
 fachmännisch von Hand gewickelte Roulade, mit Gemüsefüllung aus Karotten, Sellerie und Lauch, Schnittlauch-Püree  


**Best.-Nr. 9354**

**Vollkost Piccolino**

**Curryhuhn (6741)**   
 gewürfeltes Hühnerfleisch in fruchtiger Currysoße mit Ananas und Erbsen, Langkorn-Reis  


**Kasseler Nacken (6055)** <sup>① ⑧</sup>   
 hausgemachtes geräuchertes Kasseler, Sauerkraut mit Speck, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln  


**Ofenschlupfer (6591)**  
 süßer Brötchen-Appelauflauf, mit Sahne verfeinert, Sauerkirschen  


**Buntes Rahmgemüse (6324)**   
 mit Kartoffelpüree  


**Alaska-Seelachsfilet »Verdura« (6573)**   
 Broccoli-Käsesoße, Salzkartoffeln  


**Hacksteak auf Wirsing (6545)**   
 Salzkartoffeln  
 

**Karlsbader Rahmgulasch (6074)** <sup>①</sup>  
 Rindfleisch in Rahmsoße mit gemischten Pilzen und Speckwürfeln, Spätzle mit Bröseln  
 

**Best.-Nr. 9355**

## Kostform-Varianten

### Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe

**Rinderschmorbraten (4120)**  
mit Blumenkohl, Petersilienkartoffeln  
**Cholesterin: 13 mg pro 100 g, 61 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,27 g pro 100 g, 1,29 g pro Port.**  
 **BE 2,8**

**Sahnegeschnetzeltes (4202)**  
vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln  
**Cholesterin: 21 mg pro 100 g, 90 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,22 g pro 100 g, 0,94 g pro Port.**  
 **BE 2,8**

**Graupeneintopf »Altdeutsche Art« (4803)**   
mit gewürfeltem Rind- und Schweinefleisch und Gemüse  
**Cholesterin: 5 mg pro 100 g, 25 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,26 g pro 100 g, 1,31 g pro Port.**  
  **BE 2,1**

**Hackbraten (4403)**  
mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln  
**Cholesterin: 21 mg pro 100 g, 99 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,33 g pro 100 g, 1,54 g pro Port.**  
 **BE 3,2**

**Alaska-Seelachs natur (4718)**  
in Filetform, mit Dillsoße, Spinat und Kartoffeln  
**Cholesterin: 13 mg pro 100 g, 65 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,20 g pro 100 g, 1,00 g pro Port.**  
 **BE 2,9**

**Fränkisches Grünkernküchle (4637)**   
Getreidebratling im Gemüsebett, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln  
**Cholesterin: 6 mg pro 100 g, 26 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,20 g pro 100 g, 0,88 g pro Port.**  
 **BE 4,3**

**Feine Hähnchentaler (4016)**   
Hähncheninnenfilets in Gemüse-Joghurtsoße, Bandnudeln mit Erbsen und Möhrchen garniert  
**Cholesterin: 17 mg pro 100 g, 83 mg pro Port.**  
 **BE 3,3**

Best.-Nr. 9356

### Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe

**Fränkische Bratwürste (4413) ⑧**  
in milder Bratensoße, Spinat, Salzkartoffeln  
**Cholesterin: 11 mg pro 100 g, 54 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,36 g pro 100 g, 1,75 g pro Port.**  
 **BE 2,8**

**Hähncheninnenfilets »Fürsterin Art« (4533) ⑦**  
mit Karotten, Blumenkohl und Kohlrabi, Hörchennudeln  
**Cholesterin: 15 mg pro 100 g, 65 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,31 g pro 100 g, 1,33 g pro Port.**  
 **BE 2,8**

**Bunter Gemüseeintopf (4807)**   
mit Mini-Hacksteaks  
**Cholesterin: 10 mg pro 100 g, 56 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,44 g pro 100 g, 2,07 g pro Port.**  
  **BE 2,3**

**Gedünstetes Rindfleisch (4150)**  
in Kräutersoße, Frühlingsgemüse, Reis  
**Cholesterin: 17 mg pro 100 g, 77 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,26 g pro 100 g, 1,13 g pro Port.**  
 **BE 3,8**

**Schwedenplatte (4715)**  
Alaska-Seelachsfilet natur in Tomaten-Senfsoße, Salzkartoffeln  
**Cholesterin: 13 mg pro 100 g, 68 mg pro Port.**  
 **BE 3,9**

**Pfannkuchen mit Sauerkirschfüllung (4920) ⑨**  
und Vanillesoße  
**Cholesterin: 25 mg pro 100 g, 85 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,06 g pro 100 g, 0,21 g pro Port.**  
 **BE 4,3**

**Grillbraten (4228)**  
in milder Bratensoße, mit Mangoldgemüse und Salzkartoffeln  
**Cholesterin: 13 mg pro 100 g, 59 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,27 g pro 100 g, 1,22 g pro Port.**  
 **BE 2,7**

Best.-Nr. 9357

### Leichte Vollkost Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe

**Hähnchenbrustfilet in Apfelrahmsoße (4536)**  
mit Steckrüben-Kohlrabigemüse und Kräuterreis  
**Cholesterin: 16 mg pro 100 g, 70 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,23 g pro 100 g, 1,01 g pro Port.**  
 **BE 4,4**

**Nudelpfanne (4622)**   
mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl  
**Cholesterin: 6 mg pro 100 g, 30 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,33 g pro 100 g, 1,67 g pro Port.**  
 **BE 4,2**

**Jägerschnitzel »natur« (4226)**  
vom Schwein, in Champignonrahmsoße, mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree  
**Cholesterin: 13 mg pro 100 g, 60 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,27 g pro 100 g, 1,26 g pro Port.**  
 **BE 2,3**

**Pfannkuchen mit Quarkfüllung (4925) ⑩**  
und Heidelbeeren  
**Cholesterin: 26 mg pro 100 g, 94 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,06 g pro 100 g, 0,20 g pro Port.**  
 **BE 3,6**

**Lachspfanne (4727)**   
mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherytomaten  
**Cholesterin: 6 mg pro 100 g, 28 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,37 g pro 100 g, 1,74 g pro Port.**  
 **BE 4,3**

**Hacksteak in Bratensoße (4408)**  
Blumenkohl naturell, Petersilienkartoffeln  
**Cholesterin: 17 mg pro 100 g, 80 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,31 g pro 100 g, 1,45 g pro Port.**  
  **BE 3,2**

**Rinderroulade (4119)**  
mit Hackfleischfüllung, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln  
**Cholesterin: 18 mg pro 100 g, 90 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,28 g pro 100 g, 1,40 g pro Port.**  
  **BE 2,9**

Best.-Nr. 9358

**Leichte Vollkost**  
**Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe**
**Fleischbällchen in feiner Tomatensoße (4405)** <sup>9</sup>

 mit Broccoli naturell, Kartoffelpüree  
**Cholesterin: 15 mg pro 100 g, 68 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,33 g pro 100 g, 1,47 g pro Port.**
**BE 3,0**
**Sahniges Rinderragout (4160)**

 geschnetzeltes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln  
**Cholesterin: 21 mg pro 100 g, 95 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,26 g pro 100 g, 1,17 g pro Port.**
**BE 3,8**
**Putensteak in Käsesoße (4532)**

 mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln  
**Cholesterin: 18 mg pro 100 g, 85 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,19 g pro 100 g, 0,87 g pro Port.**
**BE 2,8**
**Gemüseragout (4636)**

 mit Petersilienkartoffeln  
**Cholesterin: 5 mg pro 100 g, 22 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,29 g pro 100 g, 1,26 g pro Port.**
**BE 3,6**
**Alaska-Seelachsfilet**
**»Neptun« (4771)** <sup>9</sup>   
 in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis  
**Cholesterin: 22 mg pro 100 g, 108 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,26 g pro 100 g, 1,26 g pro Port.**
**BE 4,3**
**Kesselgulasch (4824)**

 Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörchennudeln  
**Cholesterin: 14 mg pro 100 g, 70 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,29 g pro 100 g, 1,45 g pro Port.**
**BE 3,8**
**Gefüllte Schweinelendchen (4055)** 

 in liebevoller Handarbeit mit Hackfleisch (Schwein) gefüllt, in Rahmsoße, Karotten und Broccoli naturell, Petersilienkartoffeln  
**Cholesterin: 14 mg pro 100 g, 57 mg pro Port.**
**BE 2,4**
**Best.-Nr. 9371**
**Leichte Vollkost**  
**Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe**
**Zartes Kalbsgeschnetzeltes (4310)**

 Pastinakengemüse, Hörchennudeln  
**Cholesterin: 19 mg pro 100 g, 87 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,25 g pro 100 g, 1,12 g pro Port.**
**BE 3,8**
**Königsberger Klopse (4417)**

 in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln  
**Cholesterin: 15 mg pro 100 g, 72 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,30 g pro 100 g, 1,46 g pro Port.**
**BE 3,6**
**Pfannkuchen mit Apfelfüllung (4926)** <sup>9</sup>

 und Vanillesoße  
**Cholesterin: 25 mg pro 100 g, 85 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,05 g pro 100 g, 0,18 g pro Port.**
**BE 4,3**
**Schweinebraten »Hausfrauen Art«**
**(4227)** <sup>9</sup>  
 Gemüsemix, Spätzle  
**Cholesterin: 22 mg pro 100 g, 88 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,17 g pro 100 g, 0,68 g pro Port.**
**BE 3,7**
**Kabeljaufiletschnitte (4702)** 

 in Dillrahmsoße, Kartoffeln  
**Cholesterin: 15 mg pro 100 g, 72 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,19 g pro 100 g, 0,91 g pro Port.**
**BE 3,6**
**Nudeleintopf (4826)**

 mit Broccoli, Karotten und gewürfeltem Schweinefleisch  
**Cholesterin: 12 mg pro 100 g, 66 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,40 g pro 100 g, 2,19 g pro Port.**
**BE 2,8**
**Hähnchenbrustfilet**
**»Florentin« (4520)**   
 gegrillt, in herzhafter Käsesoße mit zartem Blattspinat, Langkorn-Reis  
**Cholesterin: 14 mg pro 100 g, 62 mg pro Port.**
**BE 3,8**
**Best.-Nr. 9372**
**Leichte Vollkost**  
**Wohlfühl-Menüs mit BE-Angabe**
**Puten-Hacksteak (4530)**

 Karotten, Blumenkohl und Broccoli, Kartoffelpüree  
**Cholesterin: 12 mg pro 100 g, 55 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,42 g pro 100 g, 1,91 g pro Port.**
**BE 3,1**
**Saftiger Rinderbraten (4121)**

 mit Schwarzwurzeln, Petersilienkartoffeln  
**Cholesterin: 13 mg pro 100 g, 60 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,22 g pro 100 g, 1,00 g pro Port.**
**BE 2,7**
**Hähnchen-Medaillons (4541)** <sup>9</sup> 

 in heller Soße, mit Schmelzkäse verfeinert, Broccoli, Spätzle  
**Cholesterin: 22 mg pro 100 g, 97 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,28 g pro 100 g, 1,25 g pro Port.**
**BE 4,0**
**Kartoffel-Möhreneintopf (4821)**

 mit Mini-Frikadellen  
**Cholesterin: 14 mg pro 100 g, 73 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,45 g pro 100 g, 2,33 g pro Port.**
**BE 3,0**
**Lachsfilet (4710)**

 in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse  
**Cholesterin: 12 mg pro 100 g, 50 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,29 g pro 100 g, 1,22 g pro Port.**
**BE 3,8**
**Blumenkohl-Käse-Medaillon (4631)**

 mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln  
**Cholesterin: 8 mg pro 100 g, 35 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,20 g pro 100 g, 0,86 g pro Port.**
**BE 3,3**
**Schweineroulade (4224)** <sup>7</sup>

 mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Blumenkohl, Karotten in Streifen, Broccoli und Kartoffelpüree  
**Cholesterin: 17 mg pro 100 g, 94 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,33 g pro 100 g, 1,80 g pro Port.**
**BE 3,3**
**Best.-Nr. 9373**

## Kostform-Varianten

### Leichte Vollkost: Mundgerechte Menüs mit BE-Angabe

**Fleischbällchen in feiner Tomatensoße (4405)** <sup>9</sup>  
mit Broccoli naturell, Kartoffelpüree  
**Cholesterin: 15 mg pro 100 g, 68 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,33 g pro 100 g, 1,47 g pro Port.**  
  **BE 3,0**

**Sahnegeschnetzeltes (4202)**  
vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln  
**Cholesterin: 21 mg pro 100 g, 90 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,22 g pro 100 g, 0,94 g pro Port.**  
 **BE 2,8**

**Milchreis (5009)** <sup>9</sup>  
mit Zimt bestreut, Sauerkirschen  
**Cholesterin: 2 mg pro 100 g, 8 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,02 g pro 100 g, 0,08 g pro Port.**  
 **BE 4,3**

**Gemüseragout (4636)**  
mit Petersilienkartoffeln  
**Cholesterin: 5 mg pro 100 g, 22 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,29 g pro 100 g, 1,26 g pro Port.**  
 **BE 3,6**

**Lachspfanne (4727)** **NEU**  
mit Penne-Nudeln, Blattspinat, Salatgurkenwürfeln und Cherytomaten  
**Cholesterin: 6 mg pro 100 g, 28 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,37 g pro 100 g, 1,74 g pro Port.**  
 **BE 4,3**

**Gemüseintopf mit Rindfleisch (4810)**  
Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Steckrüben, Broccoli, Sellerie und Kartoffeln  
**Cholesterin: 8 mg pro 100 g, 45 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,31 g pro 100 g, 1,73 g pro Port.**  
 **BE 1,4**

**Hühnerfrikassee (4502)**  
Karottengemüse mit Petersilie, Langkorn-Reis  
**Cholesterin: 16 mg pro 100 g, 72 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,23 g pro 100 g, 1,02 g pro Port.**  
 **BE 3,8**

**Best.-Nr. 9374**

### Leichte Vollkost: Mundgerechte Menüs mit BE-Angabe

**Kalbfleischbällchen (4304)**  
in Sahnesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree  
**Cholesterin: 18 mg pro 100 g, 90 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,33 g pro 100 g, 1,67 g pro Port.**  
 **BE 3,3**

**Rührei mit Spinat (4601)**  
und Salzkartoffeln  
**Natrium: 0,27 g pro 100 g, 1,22 g pro Port.**  
 **BE 2,7**

**Hähnchengeschnetzeltes (4516)** <sup>9</sup>  
in Sahnesoße, mit Gemüsenudeln  
**Cholesterin: 25 mg pro 100 g, 100 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,30 g pro 100 g, 1,20 g pro Port.**  
 **BE 3,0**

**Grießbrei (4922)** <sup>9</sup>  
mit Mandarinen  
**Natrium: 0,03 g pro 100 g, 0,18 g pro Port.**  
 **BE 3,9**

**Fischragout »Helgoland« (4707)** <sup>9</sup> **NEU**  
Alaska-Seelachswürfel in Gurkenrahmsauce, Kartoffeln  
**Cholesterin: 19 mg pro 100 g, 95 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,16 g pro 100 g, 0,81 g pro Port.**  
 **BE 3,3**

**Reis-Gemüsetopf (4825)**  
mit Rindfleisch  
**Cholesterin: 11 mg pro 100 g, 58 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,32 g pro 100 g, 1,67 g pro Port.**  
 **BE 2,7**

**Geschnetzeltes »Waidmanns Art« (4216)**  
vom Schwein, Kohlrabi- und Steckrübenstreifen, bunte Nudeln  
**Cholesterin: 21 mg pro 100 g, 95 mg pro Port.**  
**Natrium: 0,30 g pro 100 g, 1,34 g pro Port.**  
 **BE 3,8**

**Best.-Nr. 9375**

### Leichte Vollkost Pürierte Menüs mit BE-Angabe

**Hackbraten (4416)**  
in Bratensoße, Broccoligemüse, Steckrübenpüree  
Hackbraten-Einwaage: **60 g**  
Gesamt-Einwaage: **440 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 335 (kcal 85), Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 5 g  
 **BE 2,2**

**Hähnchenbrustfilets (4538)**  
in Käsesoße, Karottengemüse, Kartoffelpüree  
Fleisch-Einwaage: **60 g**  
Gesamt-Einwaage: **440 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 244 (kcal 58), Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 2 g  
 **BE 2,2**

**Hubertusbraten (4234)**  
Schweinebraten mit Champignons, Broccoli, Kartoffelpüree  
Fleisch-Einwaage: **60 g**  
Gesamt-Einwaage: **440 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 278 (kcal 66), Eiweiß 7 g, KH 5 g, Fett 2 g  
 **BE 1,8**

**Rührei (4667)** **NEU**  
Spinat, Kartoffelpüree  
Gesamt-Einwaage: **460 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 281 (kcal 67), Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 3 g  
 **BE 2,3**

**Alaska-Seelachs (4709)** **NEU**  
in Tomaten-Kräuter-Soße, Gurkengemüse, Pastinaken-Kartoffelpüree  
Fisch-Einwaage: **70 g**  
Gesamt-Einwaage: **440 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 298 (kcal 71), Eiweiß 4 g, KH 7 g, Fett 3 g  
 **BE 2,6**

**Kartoffelsuppe (4828)** <sup>7</sup> <sup>8</sup>  
mit Krakauer  
Wurst-Einwaage: **100 g**  
Gesamt-Einwaage: **520 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 315 (kcal 75), Eiweiß 4 g, KH 8 g, Fett 3 g  
 **BE 3,5**

**Rinderbraten (4171)**  
Kohlrabi, Kartoffelpüree mit Kräutern  
Fleisch-Einwaage: **60 g**  
Gesamt-Einwaage: **440 g**  
Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
kJ 315 (kcal 75), Eiweiß 6 g, KH 6 g, Fett 3 g  
 **BE 2,2**

**Best.-Nr. 9632**



**Leichte Vollkost  
Pürierte Menüs mit BE-Angabe**

**Schweinebraten (4232)**  
 Karottengemüse, Kartoffelpüree  
 Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 335 (kcal 80), Eiweiß 5 g, KH 6 g, Fett 4 g  
 **BE 2,2**

**Bolognese vom Rind (4411)** <sup>9</sup>  
 mit Broccoli-Kartoffelpüree  
 Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **470 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 372 (kcal 89), Eiweiß 5 g, KH 6 g, Fett 5 g  
 **BE 2,3**

**Schweinegeschnetzeltes  
in Rahmsoße (4222)**   
 mit Kohlrabi, Kartoffelpüree  
 Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 389 (kcal 93), Eiweiß 6 g, KH 6 g, Fett 5 g  
 **BE 2,2**

**Sauerbraten (4125)** <sup>9</sup>  
 mit Karotten, Kartoffelpüree  
 Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 295 (kcal 70), Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 2 g  
 **BE 2,6**

**Grießbrei (4927)** <sup>9</sup>  
 mit Pfirsichkompott  
 Gesamt-Einwaage: **500 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 190 (kcal 45), Eiweiß 2 g, KH 7 g, Fett 1 g  
 **BE 2,9**

**Möhreneintopf (4816)**   
 mit Kartoffeln  
 Gesamt-Einwaage: **550 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 119 (kcal 28), Eiweiß 1 g, KH 6 g, Fett 0 g  
 **BE 2,8**

**Hähnchenbrustfilet (4539)** <sup>9</sup>  
 Blumenkohl-Broccoligemüse, Kartoffelpüree  
 Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 224 (kcal 58), Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 2 g  
 **BE 2,2**

**Best.-Nr. 9633**

**Leichte Vollkost  
Pürierte Menüs mit BE-Angabe**

**Königsberger Klopse (4422)**  
 in Kapernsoße, Karotten, Steckrüben-Kartoffelpüree  
 Klößchen-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 318 (kcal 76), Eiweiß 3 g, KH 7 g, Fett 4 g  
 **BE 2,6**

**Putenkeulenbraten (4509)**  
 in Rahmsoße, Blumenkohl, Broccoli-Kartoffelpüree  
 Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 298 (kcal 71), Eiweiß 5 g, KH 6 g, Fett 3 g  
 **BE 2,2**

**Lammbraten (4012)**   
 in Rosmarinsoße, Zucchini-gemüse,  
 Kräuter-Kartoffelpüree  
 Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 366 (kcal 87), Eiweiß 9 g, KH 6 g, Fett 3 g  
**BE 2,2**

**Kalbfleisch (4313)**  
 in Kräutersoße, Broccoli, Karotten-Kartoffelpüree  
 Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 298 (kcal 71), Eiweiß 6 g, KH 5 g, Fett 3 g  
 **BE 1,8**

**Alaska-Seelachs  
in Dillsoße (4714)**   
 mit gelben Möhren und Spinat-Kartoffelpüree  
 Fisch-Einwaage: **70 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 281 (kcal 67), Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 3 g  
 **BE 2,2**

**Gemüse-eintopf (4809)**  
 mit magerem Schweinefleisch  
 Fleisch-Einwaage: **80 g**  
 Gesamt-Einwaage: **550 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 190 (kcal 45), Eiweiß 6 g, KH 3 g, Fett 1 g  
 **BE 1,4**

**Rinder-Kräuterbraten (4174)**   
 Pastinakengemüse, Karotten-Kartoffelpüree  
 Fleisch-Einwaage: **55 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 332 (kcal 79), Eiweiß 6 g, KH 7 g, Fett 3 g  
 **BE 2,6**

**Best.-Nr. 9634**

**Leichte Vollkost  
Pürierte Menüs mit BE-Angabe**

**Rindergeschnetzeltes (4124)**  
 in Soße, Broccoli, Kartoffelpüree  
 Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 298 (kcal 71), Eiweiß 6 g, KH 5 g, Fett 3 g  
 **BE 1,8**

**Hühnerfrikassee (4507)**  
 Karotten, Kartoffelpüree  
 Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 142 (kcal 58), Eiweiß 4 g, KH 6 g, Fett 2 g  
 **BE 2,2**

**Alaska-Seelachs (4705)**  
 in Senf-Kräutersoße, Spinat, Kartoffelpüree  
 mit Petersilie  
 Fisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 352 (kcal 84), Eiweiß 5 g, KH 7 g, Fett 4 g  
 **BE 2,6**

**Schweinegulasch (4205)** <sup>9</sup>  
 Broccolipüree  
 Fleisch-Einwaage: **80 g**  
 Gesamt-Einwaage: **470 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 349 (kcal 83), Eiweiß 8 g, KH 6 g, Fett 3 g  
 **BE 2,3**

**Milchreis (4928)** <sup>9</sup>   
 mit Sauerkirschen  
 Gesamt-Einwaage: **450 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 275 (kcal 65), Eiweiß 2 g, KH 12 g, Fett 1 g  
 **BE 4,5**

**Steckrübeneintopf (4829)**  
 mit Schweinefleisch  
 Fleisch-Einwaage: **65 g**  
 Gesamt-Einwaage: **550 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 224 (kcal 53), Eiweiß 6 g, KH 5 g, Fett 1 g  
 **BE 2,3**

**Jägerbraten (4233)**  
 vom Schwein, in Champignonsoße, Broccoli,  
 Steckrüben-Kartoffelpüree  
 Fleisch-Einwaage: **60 g**  
 Gesamt-Einwaage: **440 g**  
 Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:  
 kJ 335 (kcal 80), Eiweiß 6 g, KH 5 g, Fett 4 g  
 **BE 1,8**

**Best.-Nr. 9635**

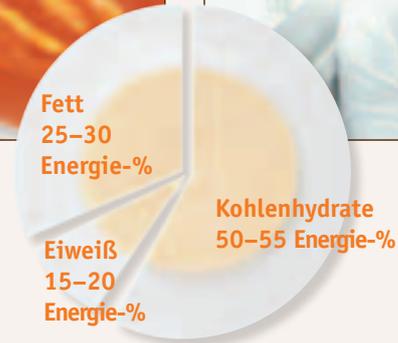
# Hofmann Trink-Menü



## Trink- und Ergänzungsnahrung – einfach, natürlich, abwechslungsreich

Die Trink-Menüs sind besonders geeignet bei Kau- und Schluckbeschwerden. Sie werden mit besten Zutaten traditionell-handwerklich zubereitet und fein passiert. Das Nährstoffprofil der Trink-Menüs ist energetisch ausgewogen und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

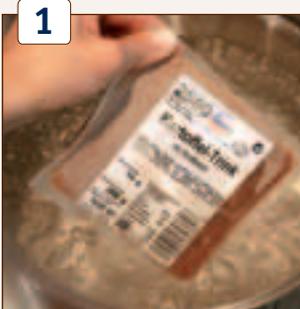
Die zahlreichen Geschmacksvarianten – von herzhaft bis süß, von Fisch bis Fleisch – sorgen für Abwechslung und Wohlbefinden.



## Aufbereitung

*Schonende Zubereitung im Wasserbad*

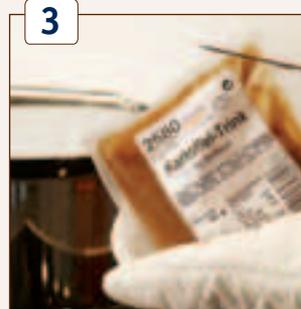
# Trink-Menü



1 Wasser in einem Kochtopf zum Kochen bringen und Menü-Beutel vorsichtig hineingeben.



2 Zur Aufbereitung den Menü-Beutel ca. 20 Minuten im sprudelnden Wasser erhitzen.



3 Menü-Beutel aus dem Wassertopf nehmen und mit einer Schere am oberen Ende öffnen.



4 Trink-Menü einfach in einen tiefen Teller oder ein geeignetes Trinkgefäß geben.

### *... in der Mikrowelle*

Für die Aufbereitung in der Mikrowelle Trink-Menü aus dem Folienbeutel entnehmen, in einen Suppenteller geben, mit einer handelsüblichen Mikrowellenhaube abdecken und bei 800 Watt 3 Minuten aufbereiten, dann unbedingt umrühren und erneut bei 800 Watt 1 Minute erwärmen.

# Sortiment-Kartons

10 Portions-Beutel à je 200 g



Manufaktur seit 1960

## Trink-Menü



### Kartoffel-Trink (2580)

mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage:

15 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 415 (kcal 99), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g



### Pilzcreme-Trink (2587)

mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage:

9 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 455 (kcal 108), Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 4 g



### Zucchini-Broccoli-Trink (2582)

mit Kalbfleisch

Fleisch-Einwaage:

8 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 393 (kcal 93), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g



### Karotten-Kürbis-Trink (2586)

mit Kalbfleisch, abgeschmeckt mit Ingwer

Fleisch-Einwaage:

8 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 395 (kcal 94), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g



### Geflügel-Gemüse-Trink (2581)

mit Hühnerfleisch, Sellerie, Karotten, Blumenkohl und Broccoli

Fleisch-Einwaage:

6 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 378 (kcal 90), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 2 g



### Blumenkohl-Kräuter-Trink (2584)

mit Huhnfleisch

Fleisch-Einwaage:

6 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 389 (kcal 92), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g



### Kartoffel-Tomaten-Trink (2592)

mit Alaska-Seelachs, verfeinert mit Basilikum

Fisch-Einwaage:

14 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 393 (kcal 93), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g



### Gemüse-Trink (2590)

mit Karotten, Blumenkohl, Sellerie und Broccoli

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 376 (kcal 89), Eiweiß 5 g, KH 12 g, Fett 2 g



### Spinat-Käse-Trink (2593)

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 378 (kcal 90), Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 2 g



### Milchreis-Trink (2591)

mit Zimt

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 364 (kcal 86), Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 2 g



Best.-Nr. 9630

## Trink-Menü



### Erbsen-Karotten-Trink (2585)

mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage:

9 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 384 (kcal 91), Eiweiß 4 g, KH 12 g, Fett 3 g



### Pastinaken-Sellerie-Trink (2902)

mit Rindfleisch

Fleisch-Einwaage:

6 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 392 (kcal 93), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g



### Kartoffel-Sellerie-Trink (2589)

mit Kalbfleisch

Fleisch-Einwaage:

9 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 399 (kcal 95), Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 3 g



### Broccoli-Blumenkohl-Trink (2904) <sup>7</sup>

mit gekochtem Vorderschinken

Fleisch-Einwaage:

5 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 394 (kcal 93), Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 3 g



### Zucchini-Tomaten-Trink (2905)

mit Lammfleisch

Fleisch-Einwaage:

5 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 420 (kcal 100), Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 3 g



### Tomaten-Mais-Trink (2583)

mit Geflügel

Fleisch-Einwaage:

6 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 418 (kcal 99), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g



### Steckrüben-Karotten-Trink (2594)

mit Geflügel

Fleisch-Einwaage:

6 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 374 (kcal 89), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 2 g



### Spargel-Trink (2903)

mit Geflügel

Fleisch-Einwaage:

5 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 379 (kcal 90), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 2 g



### Kartoffel-Dill-Trink (2588)

mit Alaska-Seelachs

Fisch-Einwaage:

14 g

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 401 (kcal 95), Eiweiß 4 g, KH 13 g, Fett 3 g



### Schmelzflocken-Trink (2906)

Gesamt-Einwaage:

200 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

kJ 360 (kcal 85), Eiweiß 5 g, KH 13 g, Fett 2 g



Best.-Nr. 9631



# Perfekter Service



Genießen Sie mit der Hofmann Menü-Manufaktur jeden Tag Frische, Vielfalt und Abwechslung. Ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack und Ihren individuellen Bedürfnissen können Sie aus über 200 Menüs auswählen, die in folgenden Kategorien zusammengestellt sind:

- Vollkost
- Piccolino Vollkost
- Kostform-Varianten
- Vegetarische Kost
- Mundgerechte Kost mit BE-Angabe
- Pürierte Kost mit BE-Angabe
- Trink-Menü
- Suppen

Die nach handwerklicher Tradition für Sie gekochten Menüs können Sie einzeln zusammenstellen – oder im praktischen Wochenkarton bestellen.

## So einfach bestellen Sie die Menüs:

1. Wählen Sie die von Ihnen gewünschte Kategorie.
2. Stellen Sie 7 Menüs individuell nach Ihrem Geschmack zusammen oder entscheiden Sie sich für einen Wochenkarton.
3. Tragen Sie bitte die entsprechenden Bestell-Nummern in das Bestell-Formular ein.
4. Geben Sie die Bestellung Ihrem Menü-Lieferservice mit.

## So kommen die Menüs zu Ihnen:

Direkt nach der Zubereitung durch unsere Meisterköche wird jedes Menü sofort für Sie »auf Eis« gelegt und anschließend zu Ihnen auf die Reise geschickt. Die Temperatur wird zur Gewährleistung einer ununterbrochenen Tiefkühlkette ständig geprüft und dokumentiert. Geliefert wird in handlichen und einfach zu lagernden 7er Kartons.

## So lagern Sie die Menüs:

Für die korrekte Lagerung unserer Menüs achten Sie bitte auf eine Temperatur von  $-18^{\circ}\text{C}$  in der Tiefkühltruhe oder im Tiefkühlschrank. Auf Wunsch können Sie von uns auch eine geeignete 50-l-Kühlbox für zu Hause beziehen.





*frische, Vielfalt und Genuss!*



*Zeit zum Genießen!*

# Leichte Zubereitung

## Im Heißlufttherd:

Damit Ihr Menü im Heißlufttherd gut gelingt, stellen Sie einfach die Temperatur auf 150 °C ein und erhitzen Sie das Menü ca. 50 Minuten in der Schale.



## Im Backofen:

Für die Aufbereitung im Backofen bitte das Menü in der Schale ca. 60 Minuten bei ca. 200 °C aufbereiten.

## Im Servtherm-Gerät:

Im Servtherm-Gerät erhitzen Sie unsere leckeren Menüs auf ganz schonende Art mit Wasserdampf. Das Gerät an die Steckdose anschließen und mit dem beiliegenden Messbecher 3 randvoll gefüllte Becher Wasser einfüllen (à je ca. 100 ml). Die geschlossene Menüschale in das Gerät stellen. Jetzt die Gerätehaube auflegen und das Menü ca. 45 Minuten aufbereiten. Anderslautende Aufbereitungshinweise auf der Schale gelten nicht für das Servtherm-Gerät. Das Servtherm-Gerät erhalten Sie natürlich direkt von uns.

# Hofmann Menü-Manufaktur

## Zusatzstoffe

Die in unseren Produkten enthaltenen Zusatzstoffe sind wie folgt gekennzeichnet:

- ① mit Farbstoff
- ③ mit Antioxidationsmittel
- ⑦ mit Nitritpökelsalz
- ⑧ mit Phosphat
- ⑨ mit Süßungsmittel(n)



... gut gewählt!

